

Comme l'eau.



AREQ 02 Saguenay-Lac-Saint-Jean
Secteur « B » Le Fjord



Automne 2023

Sommaire du bulletin

Présidente	page 1
Présidente régionale	page 2
Bulletin sectoriel	page 2
Activité de la rentrée	page 3
Déjeuner des nouveaux retraités	page 3
Environnement	page 3
AGS	page 4
AGR	page 5
Collecte de sang Héma-Québec	page 5
Responsable des comités	page 6
Conseil sectoriel	page 6
À la mémoire de...	page 6
Changements	page 7
Prendre note	page 7
Journée internationale des aînés	page 8
Merci Mylène Harvey	page 8
Calendrier des activités	page 9
Modifications de la participation financière	page 9
Équipe du bulletin	page 10

Présidente Louise



Louise Simard
Présidente
418 718 - 4508
l.simard@hotmail.com

Bonjour à vous tous,

C'est avec un grand plaisir que j'accepte de relever un nouveau défi, celui de représenter à titre de présidente le secteur 02B le Fjord.

Je suis bien consciente de la tâche qui m'attend. Remplacer Gaétan n'est pas une mince affaire mais, avec sa générosité et sa disponibilité, je me sens bien supportée.

Grâce à une équipe très dynamique et la tête remplie de projets, nous sommes prêts à travailler pour nous permettre de belles rencontres conviviales.

Nous avons également à travailler et à promouvoir les intérêts et les droits culturels sociaux, économiques et environnementaux.

C'est pour cette raison que nous avons des comités qui nous permettront d'avancer.

Au plaisir de se voir.

Présidente régionale Denise



Denise Côté
Présidente régionale
denco947@gmail.com

Bonjour à tous les membres du secteur Le Fjord! Quel plaisir de débiter mon mandat avec une équipe de personnes dynamiques et engagées! Je suis très heureuse de pouvoir compter sur un conseil sectoriel intéressé à organiser des rencontres et des activités pour le bien-être et l'amitié de leurs membres.

Avoir à cœur la santé des nôtres, leur qualité de vie et des personnes aidantes; voilà un sujet qui nous préoccupe tous et toutes. Écouter les gens et leurs besoins c'est primordial. En cette première année du triennat, avec la collaboration du national, la préparation du plan d'action national est en route. Lors du congrès, des orientations ont été votées. À partir de ces décisions, les comités décideront ce plan d'action lors du Conseil National d'octobre.

J'espère avoir le loisir de vous côtoyer cette année. Ce sera une joie pour moi. Bon début d'année AREQ et pensez à vous distraire, c'est aussi très important. Amitiés.

Denise Côté, présidente régionale



Bulletin sectoriel René-Benoît



René-Benoît Thériault
Responsable du bulletin sectoriel
bulletincommeleau@hotmail.com
418 306 - 1262

Allô,

Me revoilà. C'est déjà la fin de l'été ou presque. C'est ma 13^e mise en page du bulletin.

À l'assemblée générale de secteur (AGS), vous avez été nombreux à vous inscrire à l'envoi électronique de ce beau bulletin. Nous sommes passés de 52 à 68 membres. Un gros merci. Maintenant, est-ce que l'on peut faire mieux? Je crois que oui. Comment faire? Envoyez-moi un courriel me disant que vous voulez recevoir notre bulletin électroniquement, directement et en format PDF dans votre boîte aux lettres.

Merci infiniment aux responsables des différents comités qui utilisent ce bulletin comme moyen de communication.

Bonne lecture.

AREQ Le Fjord

Site web

<http://lefjord.araq.lacsq.org/>

Activité de la rentrée Marlène



Marlène Houde
1^{re} vice-présidente
418 544 - 7764

Jeudi 12 octobre

Eh oui, c'est le début des activités pour nos membres. Nous vous invitons à notre activité d'accueil et de retrouvailles jeudi 12 octobre prochain à 11 h 30 à l'Auberge des Battures. Le coût pour les membres est de 20 \$.

Le réseau téléphonique sera en fonction pour cette activité.

Au plaisir de vous revoir.

Déjeuner des nouveaux retraités Marlène

Notre toute première activité, sous la présidence de Louise Simard, a eu lieu le 7 septembre dernier à l'Auberge des Battures. Une invitation pour un déjeuner a été envoyée à 15 nouveaux retraités de notre secteur. Parmi ceux-ci, 7 personnes ont répondu favorablement et 4 sont déjà membres de notre association. Les membres du conseil sectoriel en ont profité pour échanger avec eux. Ce fut une belle rencontre.

Nous espérons vous revoir lors d'une prochaine activité. Bonne retraite et prenez du temps pour vous gâter.



Mimi Potvin, Chantale Gobeil, Marlène Claveau, Josée Simard, Christine Lepage, Johanne Simard et Danielle Duchesne

Comité d'environnement et développement durable Réjane



Réjane Bouchard
Responsable du comité
d'environnement
bouurre44@yahoo.fr
418 544 - 5009

Environnement et développement durable

Automne 2023

L'environnement au cœur de nos vies plus que jamais. Le moins que l'on puisse dire c'est que cet été a été difficile environnement parlant. Les incendies ont ravagé plus de 15 millions d'hectares au Canada. Des catastrophes partout sur la planète : feux, inondations, tremblement de terre.

La crise climatique est plus apparente que jamais. QUE FAIRE? Il revient à chacun de nous de faire des petits pas pour éviter le pire. Le comité d'environnement de notre secteur travaillera encore cette année afin de voir ce que nous pourrions faire ensemble.

Nous vous proposerons des activités qui permettront des réflexions et des actions à poser dans notre secteur. On parlera certainement de transport et énergie ainsi qu'agriculture et alimentation.

Cependant, le comité ne s'est pas encore rencontré afin d'établir son plan d'action pour la prochaine année. Nous vous tiendrons au courant de la suite des choses lors de nos activités sectorielles.

Nous sommes également à la recherche de membres intéressés à rejoindre l'équipe et apporter de nouvelles idées.

L'environnement, c'est l'affaire de tout le monde. On a besoin de vous. Vous pouvez me joindre au 418-544-5009 si cela vous intéresse.

Nous vous souhaitons un bel automne en couleurs et en santé.

AGS Gaétan



Gaétan Boudreault
Comité retraite / Collaborateur
gaetan@royaume.com
418 544 - 7764

Le 4 mai dernier, avait lieu l'assemblée générale de notre secteur à l'Auberge des 21. Nous étions 71 membres présents. La réunion s'est déroulée rondement. Il y a eu la présentation des rapports de la présidence, de la trésorerie, des comités et services. Nous avons aussi officialisé la délégation pour le 48^e congrès de l'AREQ. Pour une deuxième année consécutive, nous avons eu droit à des élections au poste de secrétariat et de la 2^e vice-présidence. Cela démontre l'intérêt des

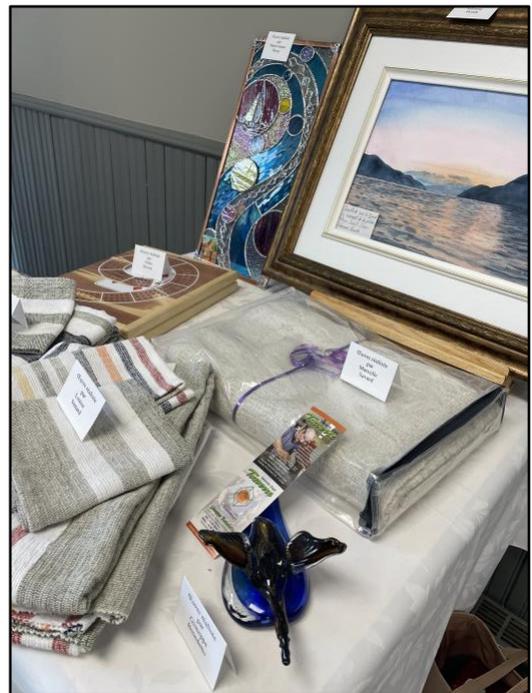
membres à maintenir notre association bien vivante. Félicitations à Mona Martel qui a été élue secrétaire et Pierre Pouliot, élu comme 2^e vice-président.

À la dernière minute, Louise Simard a décidé de se présenter à la présidence. Elle a été élue sans opposition; ce qui fut un moment de soulagement pour moi et aussi pour notre secteur. Je leur souhaite un bon mandat.

Je remercie Lucette Côté pour le travail effectué pendant ses deux années au conseil sectoriel. Je remercie également Rémi Bouchard d'avoir présidé notre assemblée et Claude Gagné pour son rôle de président d'élection.

Finalement, nous avons procédé au tirage des prix pour le soutien aux arts et de la toile au profit de la fondation Laure-Gaudreault.

Voici la liste des gagnants et des artisans :



Nappe tissée fil d'or de Marcelle Savard
Huguette Gagné, gagnante

Oiseau en verre soufflé de Giuseppe Benedetto
Marlène Houde, gagnante

Fouta et serviettes de Louise Simard
Géraldine Gobeil, gagnante
Doris Bolduc, gagnante

Toile de Johanne Houde
Géraldine Gobeil, gagnante

Vitrail de Marie-Jeanne Rioux
Johanne Houde, gagnante

Jeux de cribble de Gilles Bisson
Daniel Lavoie, gagnant



Diane Larouche remet à Rémi Bouchard, gagnant de la toile du peintre Arthur Picard, don de Réal Grenon au profit de la FLG.

AGR Gaétan

Le 10 mai dernier, c'était ma dernière réunion à l'assemblée générale régionale en tant que président de notre secteur. Nous étions 118 membres de la région à y assister dont 13 de notre secteur. Il y a eu la présentation des nouveaux présidents pour les secteurs Chicoutimi-Valin, Le Fjord, de la Jonquière et Lac-St-Jean. Denise Côté a

été élue à la présidence régionale. Le rapport du trésorier a démontré que la région était en bonne santé financière.

Nous en avons profité pour souligner le travail de Francine Tremblay, notre marraine de la région. Elle est aussi 2^e vice-présidente au conseil exécutif de l'AREQ.

Il y a eu un entracte avec la chorale du secteur Lac-St-Jean.

Nous avons eu droit à un bon repas, même si cela a pu être parfois difficile d'étancher notre soif.

Nous nous donnons donc rendez-vous, mardi le 14 mai 2024 pour l'AGR dans le secteur Louis-Hémon à Roberval.

Collecte de sang Héma-Québec Gaétan

Le 17 août, il y a eu la troisième collecte de sang sous la responsabilité de l'AREQ secteur Le Fjord. Il y a eu plusieurs inscriptions mais finalement, une quarantaine de donneurs se sont présentés. Je n'ai pas encore eu le rapport final de cette collecte. Selon la responsable d'Héma-Québec, la baisse de donneurs a été générale, partout au Québec, pendant l'été.

J'ai réussi, encore cette année, à former deux groupes de bénévoles, membres de l'AREQ de notre secteur, à participer à la collecte. Je



remercie Lucette Côté, Paula Gagné, Marlène Belley, Renée Dion, Louissette Perron, Marlène Houde, Réjane Bouchard, Pauline Paquet, René-Benoît Thériault, André Tremblay et nos trois

recrues Martine Girard, Marie-Josée Lavoie et Chantale Gobeil d'avoir donné généreusement de leur temps en cette journée très chaude du mois d'août. Ces membres m'ont assuré de leur présence l'an prochain tout en tenant compte d'imprévus qui pourraient survenir.

Responsables des comités

Assurances

Guy-C. Janelle – 418 544-3710

Comité des femmes

Poste à combler

Comité des hommes

Poste à combler

Comité des sages

René Dion – 418 306-2422

Environnement et développement durable

Réjane Bouchard – 418 544-5009

Envoi de cartes lors d'un décès

Marlène Houde – 418 544-7764

Fondation Laure-Gaudreault – FLG

Poste à combler

Réseau téléphonique

Mireille Gauthier – 418 544-5264

Comité retraite

Gaétan Boudreault – 418 544-7764

Webmestre, Facebook et site Internet

Louise Minier – 418 544-5587

Sociopolitique

Pierre Pouliot – 418 544-1527

Conseil sectoriel 2023-2024

Présidente – Louise Simard

1^{re} vice-présidente – Marlène Houde

2^e vice-président – Pierre Pouliot

Trésorier – Guy-C. Janelle

Secrétaire – Mona Martel

Conseiller – René-Benoît Thériault



Marlène Houde, Pierre Pouliot, Mona Martel et Louise Simard (absent : Guy-C. Janelle et René-Benoît Thériault)

À la mémoire de...

Une personne chère ne nous quitte jamais.

Elle vit au plus profond de notre cœur et pour la revoir, il suffit de fermer les yeux.



Henriette Lévesque-Girard

27 mai 2022

(1927-2022)

Olivette St-Pierre

30 juillet 2022

(1938-2022)

Lise Aubé
24 novembre 2022
(1951-2022)

Geneviève Bélanger
26 novembre 2022
(1921-2022)

Bertrand Girard
29 novembre 2022
(1936-2022)

Louis-Marie Savard
8 décembre 2022
(1939-2022)

Camille Babin
20 mars 2023
(1944-2023)

Denise Gilbert
13 avril 2023
(1941-2023)

Danielle Gagné
30 mai 2023
(1950-2023)

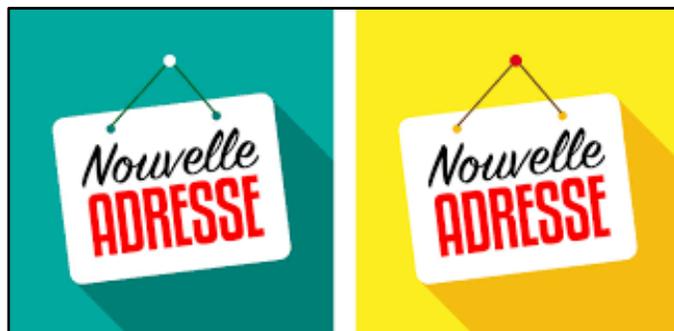
Yvonne Massé
12 juin 2023
(1943-2023)

Réjeanne Gaudreault
5 juillet 2023
(1941-2023)

Anita « Rita » Hudon
9 août 2023
(1933-2023)

Lorraine Michaud
8 septembre 2023
(1942-2023)

Changements



Nous vous invitons à signaler tout changement : adresse, **téléphone**, courrier électronique au secrétariat de l'AREQ à Québec. Vous aurez besoin de votre numéro de membre ou de votre date de naissance. En vous rendant sur le site web, cliquez « NOUS JOINDRE », un formulaire sera disponible.

AREQ

1 800 663 - 2408

Télécopie : 418 525 - 0769

Site web

<http://areq.lacsq.org/>

Prendre note...

À tous nos membres dont nous possédons l'adresse courriel. Désormais, lorsque nous aurons une activité qui ne requiert pas l'utilisation de notre réseau téléphonique, un message vous sera envoyé.

Si vous désirez ajouter votre nom à notre liste d'envoi, nous contacter à l'adresse suivante :

areqlejord@hotmail.com

Journée internationale des aînés

La Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (CTRCAQ) vous invite à célébrer la Journée internationale des aînés (JIA). Célébrée le 1er octobre, cette journée est l'occasion d'honorer les aînés et de les remercier pour leur contribution à la société.

Cette année, le thème de la JIA est « Bien vieillir, un heureux défi! ». Il vise à souligner l'importance du vieillissement actif, défini dans la politique *Vieillir et vivre ensemble* comme un processus consistant « à optimiser les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité afin d'accroître la qualité de vie pendant la vieillesse ».



À cet effet, une panoplie d'activités seront offertes à travers la province. Nous vous invitons à consulter la [Carte interactive](#) disponible dans la section JIA de leur site internet pour découvrir les activités ayant lieu dans votre région.

Carte interactive

<https://conferencedestables.org/fr/-journee-internationale-des-aines-2023/carte-interactive-des-activites>

Alors que le volet participation sociale est directement encouragé via les activités proposées dans le cadre de la JIA, celui de la bonne santé est bien représenté par le porte-parole de l'événement, monsieur Pierre Lavoie. Qui de mieux pour nous inspirer à bouger et à mener une vie active que celui ayant mis sur pied le Grand défi Pierre Lavoie? La CTRCAQ est honorée que monsieur Lavoie ait accepté d'être porte-parole de la JIA pour une deuxième année consécutive.

Comme à chaque année, une région hôte a l'honneur de souligner le 1^{er} octobre en grand. Il s'agit cette année de la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Pour l'occasion, cette dernière organise un événement qui sera présenté au Saguenay en format hybride et diffusé en direct sur la [chaîne Youtube](#) de la Conférence des tables. Cette nouvelle formule permettra à un plus grand public d'y participer. Plusieurs invités, conférenciers et dignitaires sont attendus et prendront la parole lors de cet événement.

La chaîne YouTube

<https://www.youtube.com/channel/UCCdJCaRrEiCK130ZaM3jl5w>

La JIA, un rendez-vous à ne pas manquer!

Merci beaucoup à
Madame Mylène Harvey,
Service de reprographie de l'école
secondaire des Grandes-Marées.

Calendrier des activités

(Les dates peuvent changer)

Septembre 2023

Jeudi le 7
Déjeuner des nouveaux retraités

Jeudi le 28
Déjeuner des responsables de comités

Octobre 2023

Dimanche le 1^{er}
Marche pour la journée internationale des aînés

Jeudi le 12
Activité de la rentrée

Jeudi le 26
Dîner
Hommage aux 80 ans et plus

Novembre 2023

Mercredi le 15
Dîner des membres

Jeudi le 16
Conférence à la Pulperie dans le cadre de la Journée internationale des hommes

Décembre 2023

Jeudi le 7
Souper de Noël

Février 2024

Jeudi le 15
Activité de la Saint-Valentin

Mars 2024

Vendredi le 8
Journée internationale des droits de la femme

Jeudi le 21
Souper des bénévoles

Avril 2024

Jeudi le 11
Déjeuner - La cabane à sucre

Lundi le 22
Jour de la terre

Mai 2024

Jeudi le 2 mai
Assemblée générale de secteur (AGS)

Mardi le 14 mai à Roberval
Assemblée générale régional (AGR)

Modifications de la participation financière

Comme vous pouvez le constater, le coût de la vie a passablement grimpé (les services, l'alimentation, l'essence, location de salle, etc.). En réunion du conseil sectoriel, nous avons dû prendre la décision d'augmenter quelque peu votre participation financière à certaines activités. De plus, lorsque votre conjoint assistera à nos activités, il devra défrayer le coût total de la visite ou du repas.

Au plaisir vous rencontrer dans nos prochaines activités.

À très bientôt.

Votre conseil sectoriel

L'équipe du bulletin sectoriel

Les membres du conseil sectoriel et les responsables des comités

Révision : Louise Simard, Marlène Houde, Réjane Bouchard, Lise Carrier,

Lucienne Tremblay et Gaétan Boudreault

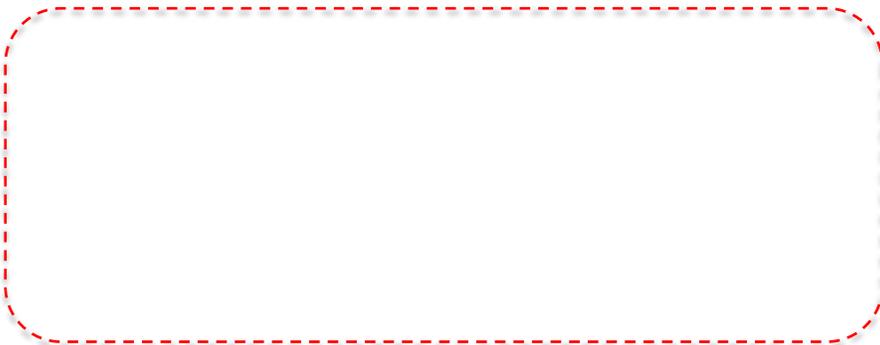
Envoi postal : Marlène Belley et René-Benoît Thériault

Mise en page : René-Benoît Thériault

Tirage : 260 exemplaires papier / 68 exemplaires en format PDF (courriel)

Nous sommes 329 membres

Les opinions émises dans ces pages ne reflètent pas nécessairement celles de l'association et n'engagent que la responsabilité des auteurs.



Bulletin Comme l'eau
2282, des Gadeliers
Saguenay - La Baie
(Québec) G7B 4N9