

Comme l'eau



AREQ-02 Saguenay-Lac-Saint-Jean
Secteur « B » Le Fjord



Printemps 2022

Sommaire du bulletin

Président	page 1
Convocation AGS	page 2
Président régional	page 3
Convocation AGR	page 3
Bulletin sectoriel	page 4
Comité d'environnement	page 4
L'heure juste	page 5
Site web & Facebook	page 6
Cap sur la dignité	page 6
Comité sociopolitique	page 7
Changement	page 7
À la mémoire de...	page 8
Comité des hommes	page 8
Fondation Laure-Gaudreault	page 8
Saviez-vous...	page 8
Comité national ASP	page 9
50 ^e anniversaire ESGM	page 10
Conseil sectoriel	page 10
Infolettre de l'AREQ	page 11
Un dernier mot	page 11
Merci Audrey	page 12
L'équipe du bulletin	page 12

Président Gaétan



Gaétan Boudreault
Président
gaetan@royaume.com
418 544 - 7764

C'est avec un peu plus d'optimisme que je m'adresse à vous en ce début de printemps frisquet. Est-ce que nous voyons finalement cette lumière au bout du tunnel après ces deux longues années de pandémie ?



J'espère que la réponse est positive et que nous pourrons reprendre nos activités. Vous comprendrez, lorsque vous lirez ce bulletin, que je n'ai malheureusement pas toutes les réponses.

Même si tout était au ralenti, ma tâche ne l'était pas. Depuis le début de 2022, j'ai participé aux rencontres tant au niveau du conseil régional que du conseil sectoriel et au conseil national à Trois-Rivières à la fin mars. Avec Louise Simard, j'ai rencontré le

député du comté Dubuc concernant le chantier « Cap sur la dignité ».

Comme cela est permis, nous aurons une première activité en présentiel à l'Auberge des Battures le mercredi 27 avril prochain à 11h 30. Ce sera le dîner des membres. À cette occasion, il y aura un réseau téléphonique pour les détails. Nous publierons également sur notre page Facebook et notre site web les informations nécessaires. Le coût de l'activité sera de 10 \$.



Dans ce bulletin, vous trouverez les convocations aux assemblées générales sectorielle (AGS) et régionale (AGR). Pour notre AGS, l'inscription se fera par réseau téléphonique. Quant à l'AGR, des billets seront en vente au coût de 10 \$. Vous pourrez vous en procurer auprès des membres du conseil sectoriel. Pour les membres qui se présenteront à l'AGR, votre 10 \$ vous sera remboursé. Donc, ce sera une activité gratuite pour les participants.

Vous pourrez aussi prendre connaissance des invitations, très intéressantes, à participer aux activités du 50^e anniversaire de l'École secondaire des Grandes Marées.

Je remercie les membres du conseil sectoriel qui me soutiennent depuis cette pandémie, même si parfois, ce fut à distance. Sans ces appuis, je me demande comment j'aurais pu tenir le fort. Je compte sur eux pour terminer ma dernière année de présidence.

En terminant, je vous souhaite un bel été et surtout un retour à la vie qui sera le plus

normal possible et une reprise de nos activités comme « dans l'bon vieux temps ».

Convocation AGS

Assemblée générale de secteur



Je vous convoque à l'assemblée générale de notre secteur, le jeudi 5 mai à l'Auberge des Battures. L'ouverture de la réunion est prévue à 16 h. Je vous rappelle également que seulement les membres peuvent être présents dans la salle pendant l'assemblée. Il y aura trois postes en élection : première vice-présidence occupée actuellement par Louise Simard et elle est rééligible ; celui de conseillère occupée par Louise Minier sera également en élection. Elle m'a signifié qu'elle ne sollicitera pas un deuxième mandat et finalement, le poste à la trésorerie, occupé par Jocelyn Poirier mais non rééligible, car il a fait deux mandats. Il nous faudra donc élire un membre à la trésorerie et un au poste de conseiller.

Pour les membres intéressés à occuper ces postes, vous pouvez communiquer avec Claude Gagné, président d'élection, au 418 544-6432, il vous fera parvenir un formulaire à remplir que vous devrez lui remettre avant l'assemblée. Si aucun membre ne démontre de l'intérêt, le conseil sectoriel fera de la sollicitation. L'ordre du jour et le procès-verbal de la dernière assemblée vous seront remis sur place.

Pour cette année, le souper sera offert seulement aux membres qui seront présents à l'assemblée générale et il sera gratuit.

Présentement, l'organisation de l'assemblée générale est prévue en présentiel tout en se conformant aux consignes sanitaires. Elle sera suivie d'un souper à l'Auberge des Battures. Si jamais un nouveau variant du virus nous empêchait de tenir la réunion, nous nous rencontrerons virtuellement via nos écrans, comme nous l'avons fait l'an dernier. Les informations seront publiées sur notre site web, notre page Facebook et un message sera envoyé à tous ceux qui nous ont fourni une adresse électronique.

Président régional François



François Duperré
Président régional
jofmduperre72@gmail.com
418 973 - 4466

RELEVONS-NOUS !

Ce virus nous a littéralement «jetés par terre» ! Comme le boxeur qui n'a pas vu venir le coup percutant, nous nous sommes retrouvés au tapis, surpris et abasourdis par l'ampleur de l'attaque.

Mais là, il est temps de reprendre nos esprits et de réagir avec vigueur ! Même si plusieurs nous disent que le combat n'est pas terminé et que l'adversaire se fanfaronne encore devant nous, regroupons-nous et reprenons l'action ! Oui, la cloche sonne et un nouveau round va commencer. Relevons-nous !

Notre assemblée générale qui approche sera l'occasion de faire le point. Nous constaterons alors l'état de notre organisation. Jusqu'à quel point ces deux

années de pause auront-elles sclérosé notre machine ?

Mais j'ai une grande confiance ! Ce n'est pas à notre âge, rendus où nous en sommes, que nous nous laisserons abattre ! Ensemble, nous nous relèverons et nous repartirons avec toute notre énergie habituelle.



Je vous attends à notre assemblée générale régionale le 10 mai prochain.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE de l'AREQ SAGUENAY-LAC-ST-JEAN

Le président du conseil régional de l'AREQ convoque tous les membres de la région à l'assemblée générale annuelle :

Le mardi 10 mai 2022

À l'hôtel Delta

2675 Boul. du Royaume, Jonquière

Un projet d'ordre du jour vous sera remis lors de l'inscription qui débutera à 9 h.

L'ouverture de la réunion de l'assemblée générale est fixée à 10 h alors que celle de la Fondation Laure-Gaudreault suivra à compter de 11 h 30.

Pour les personnes qui le désirent, un dîner sera servi au coût minime de 10 \$.

Vous avez jusqu'au 30 avril pour vous inscrire auprès de votre secteur.

Votre présence et votre participation sont des signes de la vitalité de notre organisation.

Bulletin sectoriel

René-Benoît



René-Benoît Thériault
Responsable du bulletin sectoriel
bulletincommeleau@hotmail.com
418 306 - 1262

C'est ma 8e publication depuis décembre 2019. Je suis fou de joie de vous annoncer que 6 nouveaux membres ont choisi de recevoir ce merveilleux bulletin de façon électronique, ce qui porte le total à 47. Dépasserons-nous le cap de 50 d'ici septembre ? À suivre...

Vous pouvez vous inscrire à tout moment en écrivant à l'adresse courriel suivante :

bulletincommeleau@hotmail.com

Je remercie les autrices et les auteurs des différents comités pour leurs textes. Sans eux, il n'y aurait pas de bulletin sectoriel.

Ce bulletin est imprimé à **265** exemplaires et envoyé en format PDF à 47 de nos membres.

Bon printemps, doux printemps...
Bonne lecture et au plaisir.

AREQ

1 800 663-2408

Télécopie : 418 525-0769

Site web

<http://areq.lacsq.org/>

Comité d'environnement

Réjane et Jocelyn



Réjane Bouchard
Responsable du comité
d'environnement
bouurre44@yahoo.fr
418 544 - 5009



Jocelyn Poirier
Secrétaire du comité
d'environnement
poirierjos@hotmail.com
418 544 - 4979

Notre environnement...

Quelques infos environnementales

A- **Les bacs bruns...** On en parlait, on en parle et on en parlera...

Dans un avenir proche...

Mai-juin : publicité et information

Automne 2022 : distribution des bacs

La cueillette se fera par l'entreprise « Matrec » et « Gazon Savard » va effectuer le traitement.

B- Et maintenant, on entend l'expression « **Justice Climatique** » ...

Ça vous dit quelque chose ?

Il est suggéré d'utiliser cette expression plutôt que l'actuelle « développement durable ». Pourquoi ? Parce qu'il faut penser et aller plus loin que récupérer. Il nous faut



constater que, parfois, ce que l'on fait peut-être injuste. Exemple : nos déchets qui s'en vont dans les pays pauvres. Il faut également viser

une transition juste : passer du pétrole à des énergies vertes en créant de nouveaux emplois et ce, sans pénaliser les travailleurs du pétrole. Agir devient urgent ...

C- Le numérique et les enjeux environnementaux

L'impact numérique sur l'environnement se fait de plus en plus sentir. Aujourd'hui, le secteur numérique est responsable de 4 % des gaz à effet de serre. Pourquoi ? Un serveur, c'est un système informatique qui archive et gère des données. Et ces centres de données sont très énergivores.

D- Tu es curieuse ou curieux d'en savoir plus ???

L'AREQ vous suggère deux conférences sur le web. Pour y participer, il faut se rendre sur le site de l'AREQ.

Le 12 avril, 16 h 30 :

La gestion écologique des déchets
(Karel Ménard)

Le 22 avril, 11 h :

Pour souligner le Jour de la Terre
(Jérôme Dupras *)

*Membre du groupe des « Cowboys Fringants »

Vivons un bon printemps tout en continuant nos petits pas....



AREQ – Le Fjord

Site web

<http://lefjord.araq.lacsq.org/>

L'heure juste de radio AREQ

L'heure juste, c'est une émission de radio avec Louise Pettigrew et Samuel Labrecque à la barre de radio l'AREQ, diffusée sur les ondes de CKIA toutes les deux semaines.



Il existe 2 façons d'y avoir accès.

1- Le site de l'AREQ – choisir MÉDIAS puis glisser sur l'émission de radio de l'AREQ. Un petit bémol, la liste des émissions n'est pas à jour.

2- Taper dans un moteur de recherche les mots suivants : AREQ Émission de radio 2022. Tu retrouveras la toute dernière émission mise en ligne et des tas d'autres.

Je te souhaite une bonne écoute ainsi qu'un bon visionnement.

Texte de René-Benoît

Site web & Facebook

Louise



Louise Minier
Responsable site web & Facebook
louise_minier@hotmail.com
418 544 - 5587

Bon printemps à tous!

J'ose penser que l'arrivée du brise-glace et l'eau claire qui se voit maintenant sur la Baie des Ha! Ha! nous amèneront la chaleur et le beau temps.

Le début d'avril et la venue de notre bulletin annoncent de beaux projets et de possibles rencontres au sein de notre association. Comme projet bien attendu, il y aura la rénovation du site web par le responsable provincial. J'ai bien hâte d'en suivre le progrès. Ce sera davantage élaboré dans le bulletin de septembre.

Pour le moment, ce qui me « chicote » le plus, c'est votre utilisation du site et de l'application SSQ assurance pour faire vos réclamations et voir toutes les informations qu'on y retrouve. Bien sûr, pour avoir accès au site, nous devons nous y inscrire. Tout se fait dans un premier temps sur le site web : <https://ssq.ca/fr> où, nous devons nous inscrire. Une fois inscrits, nos informations seront réutilisées sans avoir à refaire la démarche. Nos tablettes et portables retiennent nos informations (nom d'utilisateur, mot de passe...) afin de les utiliser pour nous connecter à notre espace client en tant qu'assuré.



- C'est après ces deux pas 🦶 que nous pouvons utiliser l'**application** de la **SSQ assurance**.



- Vos réclamations seront maintenant pour vous « un jeu d'enfant ».



Le 18 mars dernier, en compagnie de Louise Simard, première vice-présidente, nous avons rencontré monsieur François Tremblay, député de Dubuc. Nous lui avons présenté l'objectif de la rencontre qui était de « dépeussier » les rapports qui ont été faits depuis des années concernant les personnes âgées en lui fournissant même « le matériel nécessaire ». Nous lui avons fait connaître le faible pourcentage de 10% des recommandations qui les concernaient qui ont été réalisées. Nous lui avons dit qu'il était temps que le gouvernement prenne ses responsabilités et qu'il mette en place des actions concrètes pour améliorer la situation des aînés.

Nous en avons profité pour finaliser le dossier « Maintenant l'indexation ». Lors de cette rencontre, il m'avait demandé des statistiques concernant le bénévolat fait par les membres de l'AREQ dans la région. Le temps de trouver les informations, la pandémie est

arrivée; ce qui m'avait empêché de clore ce dossier. J'y ai même ajouté les statistiques

concernant le nombre d'organismes reconnus par ville Saguenay et les bénévoles qui y



travaillent. Ce fut une rencontre des plus positives.

Texte de Gaétan Boudreault

Comité sociopolitique

Diane



Diane Larouche
Comité sociopolitique
418 678 - 9579

Bonjour membres de l'AREQ secteur Le Fjord,

Depuis deux ans nous n'avons pas pu nous voir, ce qui ne veut pas dire que notre association ne travaille pas pour notre protection. Il y a sur la table deux grands chantiers :

1. Cap sur la dignité.
2. L'enjeu du maintien à domicile.

Pour rester informé, il faut suivre l'actualité, consulter le site internet de l'AREQ et faire la lecture de la revue « Quoi de neuf ».

Il faudra travailler fort pour les soins à domicile quand on voit dans quel état est notre système de santé. Les soins à la maison sont une solution pour garder les aînés le plus longtemps à domicile.

J'espère que nous pourrons nous voir très bientôt pour en discuter parce que le débat peut être long.

Changement

Nous vous invitons à signaler tout changement : adresse, téléphone, courrier électronique au secrétariat de l'AREQ à Québec. Vous aurez besoin soit de votre

numéro de membre ou de votre date de naissance. En vous rendant sur le site web, cliquer NOUS JOINDRE, un formulaire est aussi disponible.

À la mémoire de...

Une personne chère ne nous quitte jamais. Elle vit au plus profond de notre cœur et pour la revoir, il suffit de fermer les yeux.

Gaétane Bouchard
12 décembre 2021
1944-2021



Comité des hommes Pierre



Pierre Pouliot
Responsable du comité des hommes
418 544-1527
pouliotpi@hotmail.com

Bonjour à toutes et à tous,

Lors d'une réunion Zoom des responsables régionaux des différents comités tenue le 20 janvier dernier, nous avons pu nous parler de la difficulté que nous avons tous de pouvoir nous rencontrer afin de planifier correctement nos rencontres et activités. La Covid-19 semblant perdre son souffle et les directives gouvernementales pour la contrer étant levées peu à peu, le responsable régional, monsieur Eric Vandal, a bon espoir de pouvoir convoquer une réunion en présentiel d'ici le mois de juin afin de préparer la rentrée automnale. En espérant que les confinements et les consignes gouvernementales soient derrière nous.

Au plaisir de vous revoir.

Fondation Laure-Gaudreault Diane



Diane Larouche
Responsable de la FLG
lard.flg@outlook.com
418 678 - 9579

Bonjour à tous,

Malgré la pandémie, la fondation est toujours active. Bien sûr il ne faut pas oublier de donner. Vos dons sont importants pour nous. Il est facile de faire un don par internet à : fondationlg.org

Donnez à la Fondation Laure-Gaudreault pour aider les personnes dans le besoin, de l'enfance à la retraite, dans une action de solidarité intergénérationnelle.

Saviez-vous...



10% de la population est issue de la communauté LGBTQ+ et 10% des personnes âgées le sont aussi.

Comité pour la diversité sexuelle et l'identité de genre

Il existe à la Centrale des syndicats du Québec un comité pour la diversité sexuelle et l'identité de genre (CDSIG) dont le rôle est un de réflexion, d'analyse, d'intervention (promotion, animation, formation, action) et de représentation pour que les préoccupations et les propositions des membres gais, lesbiennes, bisexuels, transgenres, transsexuels et intersexuels soient intégrées aux orientations et aux pratiques de la Centrale des syndicats du Québec (CSQ) et de ses organismes affiliés.

Il a pour mandat de :

- Favoriser la prise en compte de la situation, des préoccupations, des droits et des aspirations des membres issus des communautés LGBTQ+ dans les débats et les orientations des diverses instances de la CSQ et des organismes affiliés et d'assurer le suivi des décisions des instances de la CSQ dans ce domaine;
- Susciter la participation des membres issus des communautés LGBTQ+ dans la vie syndicale à tous les niveaux de notre organisation.

Voici l'adresse de la fondation Diversité 02 au Saguenay Lac Saint-Jean:

<https://diversite.lacsq.org>

Information de la part de René-Benoît



Des nouvelles de votre comité national d'action sociopolitique Pierre



Pierre Pouliot
Membre du comité national d'action sociopolitique
Répondant régional pour l'action sociopolitique
418 544-1527
pouliotpi@hotmail.com

Aux fidèles membres de l'AREQ, secteur Le Fjord

Deux grands chantiers pour cette année et l'an prochain.

1. La campagne : « Cap sur la dignité ».

- Vous avez sans doute vu la campagne publicitaire à la télé et sur les médias sociaux avec notre porte-parole Marie-Chantale Perron avant les Fêtes.
- Rencontre des élus provinciaux par les présidents de secteur pour leur faire part de nos demandes en lien avec la Coalition pour la dignité des aîné(e)s.

Document : 38 solutions pour la dignité des aînés

2. Les revendications pour le maintien à domicile.

- Revendiquer des soins et des services à domicile en quantité et en qualité suffisantes pour répondre aux besoins des personnes âgées.
- Dès 2030, 25% de la population du Québec aura plus de 65 ans.
- La majorité des personnes veut demeurer à leur domicile le plus longtemps possible, surtout après ce qu'on a vu se produire dans plusieurs CHSLD et RPA pendant cette pandémie.

Finalement, un dernier sujet d'importance : tenir des activités d'information sur l'aide médicale à mourir et les directives médicales anticipées.

50^e anniversaire de l'école secondaire des Grandes-Marées

50e ESGM



De la polyvalente à ESGM, **50 ans** à façonner l'avenir!

Chers(ères) retraité(e)s.

C'est avec un immense plaisir que toute l'équipe de l'école secondaire des Grandes-Marées vous invite à une rencontre sociale afin de souligner ses 50 ans. Cette rencontre, sous la formule 4 à 7, se tiendra le 20 mai prochain à l'école. Cette activité se verra un mélange de générations entre les membres du personnel actuels et anciens (tous corps d'emplois confondus). Buffet froid et consommations vous seront offerts.

De plus, le samedi 21 mai de 13 à 19 heures, se tiendra le premier tournoi de golf de notre école s'adressant à nos anciens élèves. Nous voulons que les anciens élèves puissent y rencontrer d'anciens membres du personnel qui les accueilleront aux différents tertres de départ. Votre participation massive sera gage de succès de ces retrouvailles.

Nous vous attendons en grand nombre pour célébrer nos 50 ans de réussite. Ambiance festive garantie.

Nous apprécions que vous confirmiez votre présence auprès de madame Audrey Côté au 418-544-2843 (poste 4700).



Conseil sectoriel



Louise Minier, Marlène Houde, Lucette Côté, Jocelyn Poirier, Gaétan Boudreault, Louise Simard

50e ANNIVERSAIRE DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DES GRANDES-MARÉES


COCKTAIL DE RETROUVAILLES

VENDREDI 20 MAI 2022


Nous invitons l'ensemble des employés actuels et retraités ayant contribué à la réussite de nos jeunes à un cocktail de retrouvailles pour souligner les 50 belles années de notre établissement.

DE LA POLYVALENTE À ESGM, 50 ANS À FAÇONNER L'AVENIR!

Coprésidente d'honneur
Mme Nathalie Gagnon,
Entrepreneure



Coprésident d'honneur
M Michel Lavoie,
Entrepreneur



Merci de bien vouloir confirmer
votre présence à:
Mme Audrey Côté
418 544-2843 #4700
Date limite: Vendredi 22 avril 2022

Vendredi 20 mai 2022
16h00 à 19h00
Bistro 71, École secondaire des
Grandes-Marées

**Dans le cadre du 50e anniversaire de
l'école secondaire des Grandes-Marées**

TOURNOI DE GOLF

Au profit des activités sportives et culturelles des élèves
de l'école secondaire des Grandes-Marées

Samedi 21 mai 2022
36 équipes de 4 joueurs
260\$ / équipe
Formule 4 balles meilleure balle
départs simultanés à 13h00

Coprésidente d'honneur
Mme Nathalie Gagnon,
Entrepreneure



POUR S'INSCRIRE
M. Gino Fortier-Tremblay
418-544-2843 # 4702

Coprésident d'honneur
M Michel Lavoie,
Entrepreneur



Club de Golf Port-Alfred,
851 4e Rue, La Baie, QC G7B 2A6

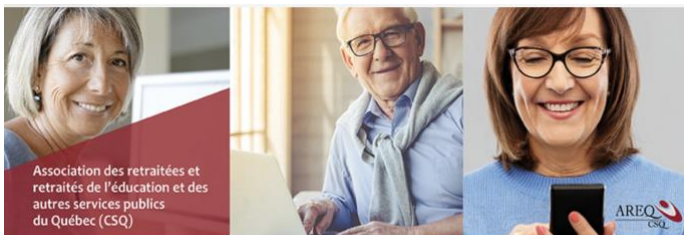


Infolettre de l'AREQ, connaît pas!

L'AREQ publie tous les vendredis une infolettre pour ses membres. On y retrouve des articles, des liens, la question de la semaine. Dans l'infolettre du 25 février, une conférence par Louise Portal était proposée dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes.

Pour t'inscrire il suffit de te rendre à l'adresse suivante :

<https://areq.lacsq.org/>



Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (CSQ)

Si vous éprouvez des difficultés à lire ce courriel, veuillez essayer la version Web.

ACTUALITÉS

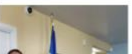


18 mars 2022

L'AREQ octroie 2 500 \$ pour venir en aide à l'Ukraine

Alors que le conflit fait rage en Ukraine, l'AREQ a pris la décision d'octroyer une contribution de 2 500 \$ au Fonds de secours : soutien à l'Ukraine de la Croix-Rouge canadienne. Plus de deux millions, c'est le nombre de personnes âgées en situation de vulnérabilité présentes dans l'est de l'Ukraine, où l'invasion russe est actuellement la plus intense. [...]

[Lire la suite...](#)



17 mars 2022

Cap sur la dignité : rencontre du député de

Tout en haut de la page, près du sigle de notre association, on y retrouve un rectangle noir dans lequel le mot **Infolettre** est écrit en blanc. Il suffit de cliquer sur ce rectangle et voilà! Tu inscribes ton nom au complet et ton adresse courriel, tu coches le petit carré, tu cliques sur ENVOYER et dès lors tous les vendredis, tu recevras ce petit bijou d'infolettre de l'AREQ. Bonne lecture.

Texte de René-Benoît



Un dernier mot

Je voudrais souhaiter un prompt rétablissement à ma collègue de travail et amie, Patricia Michaud. Prends le temps de bien te remettre sur pied. Ton aide est tellement précieuse. Ton accueil est souriant et jovial lorsque j'arrive avec ma boîte de 270 bulletins, pour la préparation de l'envoi postal. Lors de nos conversations et nos échanges, tu as toujours un bon mot pour mon travail. Tu es une perfectionniste, tout comme moi. Chère Patricia, mon amie, tu es en train de lire le bulletin. J'ai réussi à passer à travers celui-ci et je compte sur toi pour les prochains.

Merci beaucoup à
Madame Audrey Côté,
service de reprographie de
l'école secondaire
des Grandes-Marées.



L'équipe du bulletin sectoriel

Les membres du conseil sectoriel et les responsables des comités

Révision : Patricia Michaud, Marlène Houde, Réjane Bouchard,

Lise Carier et Gaétan Boudreault

Envoi postal : Patricia Michaud et René-Benoît Thériault

Mise en page : René-Benoît Thériault

Tirage : 265 copies

Les opinions émises dans ces pages ne reflètent pas nécessairement celles de l'association et n'engagent que la responsabilité des auteurs.es.



Bulletin Comme l'eau
2522 avenue du Parc
La Baie (Québec) G7B 1T8

