

Comme L'Eau



AREQ-02 Saguenay-Lac-Saint-Jean
Secteur « B » Le Fjord



Décembre 2021

Sommaire du bulletin

Président	page 1
Président régional	page 2
2 ^e vice-présidente	page 3
Bulletin sectoriel	page 3
Comité d'environnement	page 3
Site Web & Facebook	page 4
Assurances	page 5
Fondation Laure-Gaudreault	page 6
À la mémoire de ...	page 6
Appel à toutes et tous	page 6
Changement	page 6
Des nouvelles ...	page 7
Conseil sectoriel	page 8
Membre recherché	page 8
AREQ – Affiliation	page 8
Merci Audrey	page 9
L'équipe du bulletin	page 10

Président Gaétan



Gaétan Boudreault
Président
gaetan@royaume.com
418 544 - 7764

Le mois de décembre est à nos portes et nous sommes tous un peu fébriles à l'approche de la fête de Noël et de "notre souper". La santé publique avait installé un rhéostat (gradateur d'intensité) sur les directives à respecter dans les lieux publics. De temps en temps, il augmentait un peu l'intensité. À partir du 15 novembre, il nous a donné un peu plus de lumière. Était-ce suffisant pour que nous puissions organiser une activité avant Noël ?

J'ai donc convoqué une réunion spéciale du conseil sectoriel pour que nous puissions en discuter. Même s'il y a des activités dans d'autres secteurs de notre région, nous avons convenu, unanimement, que la situation était encore trop fragile pour en préparer une dans notre secteur. Les principales contraintes qui ont guidé notre décision sont le nombre limite de personnes dans une salle à manger; la distance d'un mètre entre les tables; une salle pas assez grande pour se

réunir à La Baie; la défense de se lever pour aller jaser à une autre table; la limite de temps pour l'organiser et surtout pour protéger nos membres.

Par contre, si la santé publique continuait d'élever le rhéostat pour nous donner plus de lumière, nous pourrions reprendre certaines activités au début de l'an prochain. Je vous suggère de consulter régulièrement notre site web et notre page Facebook pour vous tenir au courant de ce qui se passera dans notre secteur. Naturellement, le réseau téléphonique serait en fonction dans l'éventualité où une activité serait organisée.

J'ai assisté au Conseil national, en présentiel, à la fin du mois d'octobre. Toutes les personnes ont exprimé le plaisir et le bien que cela nous a apportés de pouvoir être là en chair et en os. J'attire votre attention sur la campagne de visibilité de l'AREQ. Vous avez sûrement vu la publicité à la télévision, "Cap sur la dignité" avec Marie-Chantal Perron. Il y aura une suite à cette démarche. Je vous en reparlerai dans le bulletin du printemps.

Finalement, en ce moment de l'année, je vous souhaite une joyeuse période des Fêtes en compagnie des êtres qui vous sont chers. J'espère que vous pourrez accueillir "vos bulles", dans vos foyers, sans trop de restrictions.



Président régional François



François Duperré
Président régional
jofmduperre72@gmail.com
418 973 - 4466



VOEUX DU PRÉSIDENT RÉGIONAL

De Normandin

En allant à Ste-Monique

En passant par St-Fulgence

En arrêtant au Lac Kénogani

À Petit-Saguenay



L'AREQ Saguenay-Lac-St-Jean rassemble ses membres autour des valeurs touchant notre association et les services qu'elle offre, de même que nos droits et notre participation au mieux-être de la société.

À tous les membres du Fjord, je vous souhaite une période des Fêtes remplie de joie et de sérénité ainsi qu'une année 2022 qui comblera tous vos désirs.

joyeux Noël

François Duperré

2^e vice-présidente

Lucette



Lucette Côté
2^e vice-présidente
lucette.cote@hotmail.com
418 540 - 6982

C'est la première fois que je m'adresse à vous depuis mon élection comme deuxième vice-présidente. J'ai accepté ce mandat et aussi la responsabilité du comité des sages en sachant que j'allais avoir une très bonne mentore : Renée Dion. Son aide est précieuse et elle est très généreuse de son temps.

Étant donné la situation actuelle, il n'y a pas d'activité de prévue présentement.

Je vous souhaite donc un très joyeux temps des fêtes. Soyez prudents lors de vos rencontres avec vos familles et amis.



Joyeux Noël et Bonne Année !!

Bulletin sectoriel

René-Benoît



René-Benoît Thériault
Responsable du bulletin sectoriel
bulletincommeleau@hotmail.com
418 306 - 1262

C'est ma 7^e publication depuis décembre 2019. Déjà deux ans que je fais la mise en page du bulletin sectoriel. Ça passe vite. Le

format depuis n'a pas beaucoup changé, mais il s'est amélioré.

Aucune adhésion à l'envoi électronique à signaler. Je vais célébrer Noël en souhaitant Joyeux Noël à la planète et en remerciant les 41 membres de l'AREQ Le Fjord, qui reçoivent le bulletin sectoriel directement dans leur boîte courriel. Ainsi, on sauve au minimum un arbre par année, en papier et en timbres. L'offre tient toujours et vous pouvez vous inscrire à tout moment en écrivant à l'adresse courriel suivante :

bulletincommeleau@hotmail.com

Je remercie les autrices et les auteurs des différents comités pour leurs textes. Sans eux, il n'y aurait pas de bulletin sectoriel.

Ce bulletin est imprimé à **270** exemplaires et envoyé en format PDF à 41 de nos membres.

Je vous souhaite de beaux moments de joie, d'amour et de paix durant les fêtes de fin d'année. Je vous souhaite également le plus beau des cadeaux : la santé ! Bonne lecture et au plaisir.



AREQ

1 800 663-2408

Télécopie : 418 525-0769

Site Web

<http://areq.lacsq.org/>

Comité d'environnement Réjane et Jocelyn



Réjane Bouchard
Responsable du comité
d'environnement
bourre44@yahoo.fr
418 544 - 5009



Jocelyn Poirier
Secrétaire du comité
d'environnement
poirierjos@hotmail.com
418 544 - 4979

Un pas à la fois !
Conférence Organisation des Pays (COP26),
ça vous dit quelque chose ?
Bien sûr !

La rencontre du COP26 vient d'avoir lieu et, le moins que l'on puisse dire, elle a, encore une fois « brassé la soupe » de l'environnement. Nous pourrions même affirmer qu'elle l'a brassée un peu plus que d'habitude.

Cette année, la période des Fêtes s'annonce plus festive que l'an dernier. Nous voudrions sans doute y mettre plus de « couleurs ». Mais nos couleurs, nos choix, seront-ils écologiques, bons pour l'environnement ? Qu'on le veuille ou pas, les grandes préoccupations des dernières années demeurent et le soutien de tous et toutes est souhaitable.



Il faut :

- diminuer notre consommation parfois excessive ;
- prioriser l'achat local ;
- minimiser les emballages ;
- et plus...

Ces questions, ou préoccupations, valent autant pour l'achat de cadeaux que pour l'achat de la nourriture que l'on met sur nos tables.

Moindrement que nous voulons embarquer dans ce courant écologique, il suffit d'un petit effort de notre part, comme visiter nos « marchés de Noël » locaux, encourager nos artisans...

Et là, sommes-nous prêts à déboursier quelques sous de plus à l'achat ? La qualité et le goût ont un prix, comme notre environnement d'ailleurs. Et lors d'un achat, posons-nous les questions suivantes :

- Est-ce un cadeau utile ?
- Est-il produit au Québec ?
- Est-il suremballé ?
- Est-il durable, non polluant ?

À chacun, chacune, de faire ses petits pas, ses petits gestes, qui sont favorables à la vitalité de notre environnement. Grâce à notre solidarité, notre royaume du Saguenay ne s'en portera que mieux.

Nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes et un environnement plus sain pour 2022 !

Site Web & Facebook

Louise



Louise Minier
Responsable site Web & Facebook
louise_minier@hotmail.com
418 544 - 5587

Le temps des Fêtes se pointe déjà à l'horizon...

L'an dernier, j'ai fait une heureuse découverte un peu grâce au fait que nous étions confinés à la maison pour le temps des Fêtes. Je repensais aux années quatre-vingt-dix et aux logiciels « Print Artist et CorelDraw » avec une note de nostalgie. Je désirais créer mes cartes de vœux personnalisées à partir de la tablette.

Je me suis mise à la recherche pour enfin trouver exactement ce que je voulais avec l'application « PicCollage ». Je me suis amusée des heures par la suite en « trafiquant » des photos prises ici et là afin d'offrir mes meilleurs vœux.

Voici donc une photo de cette application (gratuite) qu'on retrouve dans le « App Store »



PicCollage: Photo Layout Edits
Photo et vidéo
★★★★★ 130 k

ou qui peut être

téléchargée (gratuitement) pour PC. Des heures de plaisir vous attendent.

Assurances

Guy-C.

Guy-C. Janelle
Responsable des assurances
418 544 - 3710

Voici un résumé des conditions de renouvellement d'ASSUREQ au 1^{er} janvier 2022.

Bonification du régime d'assurance maladie : vaccins préventifs

La garantie *Vaccins préventifs* a été ajoutée au régime d'assurance maladie pour un remboursement maximal de 200 \$ par année par personne assurée. Cette garantie couvre notamment des vaccins en prévention de la maladie du zona.

Diminution de la tarification et congé de prime reconduit

Les primes du régime d'assurance maladie d'ASSUREQ ont subi une diminution de la tarification de 5%. De plus le congé de prime de 3\$ par mois par personne adhérente est reconduit.

Régime Assurance maladie Prime mensuelle 2022			
Régime d'assurance maladie	Statut de protection		
	Individuel	Monoparental	Familial
Santé	24,26 \$	29,26 \$	46,51 \$
Santé Plus	45,26 \$	54,12 \$	84,67 \$

La taxe de vente de 9% doit être ajoutée à ces montants

Régime d'assurance vie

Hausse de la tarification de la prime de 10%. Heureusement, le congé de prime de 3 \$ par mois par personne adhérente est reconduit.

Régime Assurance vie Prime mensuelle 2022	
Choix 1	
Individuel	17,10 \$
Familial	27,39 \$
Régime Assurance vie Prime mensuelle 2022	
Choix 2	
Individuel	37,20 \$
Familial	47,49 \$
Régime Assurance vie Prime mensuelle 2022	
Choix 3	
Individuel	57,30 \$
Familial	67,59 \$

La taxe de vente de 9% doit être ajoutée à ces montants

Nouveaux membres et nouvelle brochure

Dès le 1^{er} janvier 2022, deux catégories de personnes seront nouvellement admissibles à ASSUREQ, soit les personnes retraitées ayant un jour été membre d'un syndicat affilié à la CSQ n'ayant pas adhéré à ASSUREQ dans le délai prescrit ainsi que les membres CSQ qui, au moment de prendre leur retraite, ne participent pas à un régime d'assurance collective en tant qu'employé. Dans les deux cas, certaines conditions s'appliquent. De plus, une refonte de la brochure *Votre régime d'assurance collective ASSUREQ* sera disponible dès le tout début de l'année 2022.

Fondation Laure-Gaudreault Diane



Diane Larouche
Responsable de la FLG
lard.flg@outlook.com
418 678 - 9579

Bonjour à tous et toutes,

Probablement encore une année sans se voir, mais la fondation a toujours besoin de vous. Nous voulons continuer à venir en aide aux organismes de notre région particulièrement pour le secteur du Fjord, vos dons sont très appréciés. Il est facile de donner en ligne sur le site de l'AREQ ou tapez directement Fondation Laure-Gaudreault. Merci à l'avance de votre générosité en espérant vous voir très bientôt. Joyeux Noël et Bonne Année !

<https://fondationlg.org>



À la mémoire de...

Tu n'es plus là où tu
étais, mais tu es
partout là où je suis.
Victor Hugo



5 novembre 2021
Nicole Girard
1933 – 2021

Appel à toutes et à tous Huguette

Huguette Martin
Responsable de l'envoi de cartes
aux personnes décédées
418 678 – 2858

J'ai un petit service à demander à tous les membres de notre secteur. Si vous êtes au courant du décès d'une personne avec qui vous avez travaillé ou que vous connaissez, peu importe son emploi, j'aimerais que vous me communiquiez son nom. Je ne connais pas le nom de tout le personnel de ces lieux de travail. Je pourrai vérifier, avec le président, si elle était membre de l'AREQ. De cette façon, une carte de condoléances sera envoyée à la famille endeuillée. Par la suite, un message sera affiché sur notre page Facebook et notre site WEB. Merci beaucoup de votre coopération.

Changement

Nous vous invitons à signaler tout changement : adresse, téléphone, courrier électronique au secrétariat de l'AREQ à Québec. Vous aurez besoin soit de votre numéro de membre ou de votre date de naissance. En vous rendant sur le site web,

cliquer NOUS JOINDRE, un formulaire est aussi disponible.

Des nouvelles...

Gaétan

À l'agenda

Je sais qu'il est tôt, mais il faut déjà inscrire les dates de nos assemblées sectorielle et régionale annuelles. L'assemblée de notre secteur aura lieu le jeudi 5 mai 2022 et l'assemblée régionale le mardi 10 mai 2022. N'oubliez pas de les inscrire à vos agendas. Se dérouleront-elles en présentiel ou en vidéoconférence? Nous suivrons les directives que la santé publique aura publiées à ce moment-là. Toutes les informations nécessaires vous seront communiquées dans le bulletin sectoriel du printemps.

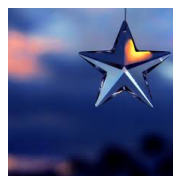
Héma-Québec

Le président régional a l'intention de mettre en place une équipe régionale d'action pour le partenariat avec Héma-Québec. L'idée de cette équipe est de ne pas surcharger les conseils sectoriels (et les présidents) en concertant et coordonnant ces actions.

Pour former l'équipe régionale, chacun des 5 secteurs devait fournir les noms de 2 de leurs membres. Par la suite, avec ces 10 personnes, le président régional se chargera, avec Héma-Québec, de préciser les objectifs et les actions. Ces champs d'intervention toucheraient essentiellement les collectes de sang régionales, le centre Plasma-Vie, l'éducation et l'information aux cellules-souches. Chaque secteur compléterait ses

équipes de bénévoles pour les collectes. Nous avons vécu cette expérience l'été dernier. Tous les membres qui y avaient participé ont été sollicités pour faire partie de ce comité régional. Réjane Bouchard et Louise Perron m'ont signifié leur intérêt. Je les remercie d'accepter d'être nos représentantes. Vous pourrez toujours compter sur mon appui et sur celui du conseil sectoriel.

Équité salariale... 25 ans !



Pour souligner le 25^e anniversaire de l'adoption de la loi sur l'équité salariale, la Coordination régionale CSQ a tenu un rassemblement festif le 21 novembre dernier.

L'AREQ Saguenay-Lac-Saint-Jean faisant partie de ce regroupement, Lise Lapointe, notre présidente nationale et François Duperré, le président régional étaient présents. Le but de ce rassemblement était de se souvenir de cette lutte que nous avons menée à l'époque et que d'autres continuent aujourd'hui de faire avancer ! Notre secteur a, encore une fois, fait acte de présence. Nous étions environ une douzaine à cette sortie festive d'environ une heure.

Comité relève

Vous n'êtes pas sans savoir que la relève est un chaud sujet de discussion à l'AREQ. Dans les paliers sectoriel et régional, il n'est pas toujours facile de remplacer un membre responsable de comité. Même avant la pandémie, plusieurs secteurs ont constaté une diminution de la participation aux activités. Il s'avère difficile d'intéresser les

nouveaux membres aux activités pour diverses raisons et ils sont peu enclins à prendre des responsabilités. L'AREQ a formé un comité et a fait la tournée des régions pour prendre le pouls de la situation. Nous avons délégué, pour ces rencontres, deux nouveaux membres retraités, Johanne Dumais et Éric Morin et deux membres retraités depuis un certain temps, Réjane Bouchard et Diane Larouche. Je tiens à les remercier d'avoir accepté le mandat de représenter notre secteur. Les principales conclusions de la recherche-action nous seront présentées au printemps 2022. C'est donc un dossier à suivre.

Conseil sectoriel



Marlène Houde, Jocelyn Poirier, Louise Minier, Lucette Côté, Louise Simard et Gaétan Boudreault

Membre recherché

Malgré tous les efforts que nous avons déployés à mettre notre liste de membres à jour, il arrive encore qu'il y ait de nos membres dont nous perdons la trace. Stéphanie Trudel, commis administrative à la gestion des membres à l'AREQ, m'a

envoyé un courriel, car elle est à la recherche de monsieur Gilles W. Bouchard. Je lui ai répondu que je le recherchais également, car ses bulletins sectoriels me revenaient à la maison. Je lui ai téléphoné et laissé deux fois des messages sur son répondeur et je n'ai jamais eu de retour d'appel. J'ai donc décidé de me rendre à sa dernière adresse connue. Les personnes présentes m'ont affirmé ne pas le connaître.

Je fais donc appel à vos talents de "Columbo" pour que nous puissions le retracer. Si vous le connaissez, si vous avez des informations le concernant et comment nous pourrions le rejoindre, j'aimerais que vous communiquiez avec moi. Ce membre paie sa cotisation et il ne bénéficie plus des services offerts par l'AREQ.

Texte de Gaétan Boudreault



AREQ Affiliation

L'AREQ est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ) qui représente plus de 200 000 membres. Elle est l'organisation syndicale la plus importante en éducation au Québec. La CSQ est également présente dans les secteurs de la santé et des services sociaux, des services de garde, les secteurs municipal et communautaire et dans les secteurs des loisirs, de la culture et des communications.

Adhésions et collaborations

L'AREQ collabore avec de nombreux groupes ou organismes afin de réaliser sa mission et son plan d'action. Ces collaborations visent notamment à prendre position et à influencer les décisions gouvernementales à l'égard des grands enjeux de société, tout en favorisant la solidarité intergénérationnelle et le mieux-être de la collectivité.

- Association québécoise de gérontologie
- Centre international de solidarité ouvrière (CISO)
- Coalition Solidarité-Santé
- Collectif Échec aux paradis fiscaux
- Collectif pour un Québec sans pauvreté
- Comité Entraide Secteurs public et parapublic
- Fédération des femmes du Québec (FFQ)
- Fondation émergence
- Lire et faire lire
- Maman va à l'école (partenaire)

- Médecins québécois pour le régime public (MQRP) (ami institutionnel)
- Mouvement Démocratie nouvelle (MDN)
- Observatoire de la retraite
- OXFAM-Québec

Merci beaucoup à
Madame Audrey Côté,
service de reprographie de
l'école secondaire
des Grandes-Marées.



AREQ – Le Fjord

Site Web

<http://lefjord.araq.lacsq.org/>

L'équipe du bulletin sectoriel

Les membres du conseil sectoriel et les responsables des comités

Révision : Patricia Michaud, Marlène Houde, Réjane Bouchard,

Lise Carrier et Gaétan Boudreault

Envoi postal : Patricia Michaud et René-Benoît Thériault

Mise en page : René-Benoît Thériault

Tirage : 270 copies

Merci à Louise Minier
notre coiffeuse.

Les opinions émises dans ces pages ne reflètent pas nécessairement celles de l'association et n'engagent que la responsabilité des auteurs.



Bulletin Comme L'eau
2522 avenue du Parc
La Baie (Québec) G7B 1T8
Joyeux Noël et Bonne Heureuse Année 2022

À :

