

# Comme L'Eau



AREQ-02 Saguenay-Lac-Saint-Jean  
Secteur « B » Le Fjord

Printemps 2021

## Sommaire du bulletin

Président	page 1
Présidente régionale	page 2
Assemblée générale sectorielle (AGS)	page 3
Élections sectorielles	page 3
AGS – Projet d'ordre du jour	page 4
Rapport du président	page 5
Bulletin	page 6
Centenaire Madame Geneviève Bélanger	page 6
Fondation Laure Gaudreault	page 7
Environnement	page 7
À la mémoire de...	page 8
Webmestre	page 8
Assemblée générale régionale (AGR)	page 9
Élection à la présidence du conseil régional	page 10
Présidence d'élection (CR)	page 10
Changement	page 10
Coordonnées importantes	page 11
La mission de l'AREQ	page 11

## Mot du président

### Gaétan



Gaétan Boudreault,  
Président sectoriel  
gaetan@royaume.com

L'échéance de mon premier mandat "prolongé" comme président arrivera bientôt. La période de prolongation ne fut pas évidente. Heureusement, les journées sont plus longues et plus éclairées. Je peux dire que l'on voit enfin poindre la lumière tant attendue, au bout de ce long tunnel. Au moment de lire ces lignes, certains de nos membres auront finalement été immunisés contre la COVID19. J'espère que nous pouvons prononcer ce mot...

Pendant la pandémie, j'ai écouté très souvent les points de presse du Premier ministre. Il nous expliquait que la situation était comme un avion que l'on construit en plein vol. Pour ma part, je compare plutôt ma situation au sein du conseil sectoriel, à une voiture. Elle a déjà sept ans: trois comme secrétaire et quatre comme président. La dernière année a été "dissicile" comme dirait François Legault; la batterie était à plat très souvent. Elle a eu besoin de survoltage plus d'une fois. Serait-elle rendue au point où il faut la

remplacer ou faut-il simplement penser à changer la voiture? Le contact humain est mon essence et c'est ce qui me donne l'énergie nécessaire pour fonctionner comme président. Est-ce que je me représenterai à nouveau pour un autre mandat? Je continue ma réflexion.

D'ici là, nous aurons l'assemblée générale sectorielle et l'assemblée générale régionale. Comme vous le lirez dans ce bulletin, elles seront particulières. Elles auront lieu en vidéoconférence en direct dans votre propre salon. La plateforme utilisée sera ZOOM. Vous devrez vous inscrire pour participer aux assemblées. Vous pourrez mentionner que vous participerez à l'une ou l'autre, ou les 2 lors de votre inscription.

Dans nos coutumes, l'AGS était en après-midi et elle était suivie d'un souper. Comme ce sera impossible cette année, une récompense sera remise à tous les participants. Vous devrez être présent pendant toute la durée de l'assemblée.

En terminant, je vous souhaite de passer un bel été et qu'il sera ensoleillé. J'espère que vous aurez reçu votre vaccin et que nous pourrons nous retrouver l'automne prochain "en présentiel".

## Mot de la présidente régionale Francine



Francine Tremblay  
Présidente régionale  
cynber50@gmail.com

Bonjour,

L'année 2020 sera désormais appelée « l'année de la marmotte ». On sort, on a peur, on entre et enfin on peut sortir avec prudence! Mais c'est aussi l'année du changement et de nouveaux apprentissages. Nous avons pensé un peu à nous et pris soin de nous. Nous avons aussi appris qu'il y avait des personnes seules et dans le besoin et vous étiez là pour leur apporter du réconfort. La liste de toutes les nouvelles découvertes est longue, mais on apprend à travailler en vidéoconférence et on évite ainsi les déplacements.

J'ai occupé pendant 7 ans le poste de présidente régionale et j'ai eu le plaisir de collaborer avec des personnes dynamiques et professionnelles, des personnes bénévoles et engagées : François, Gaétan, Wayne, Martin et Sylvain, je n'oublie pas Camil et Odette qui ont remplacé Sylvain et Wayne.

Je tiens à vous remercier pour votre accueil et votre participation aux activités et à souligner l'efficacité du travail des responsables des différents comités. D'autres personnes prendront la relève et apporteront à notre région une direction nouvelle. L'AREQ trouve sa force dans ses membres et c'est aussi la capacité de notre groupe de se renouveler.

Je vous invite à participer à l'assemblée générale régionale qui aura lieu en vidéoconférence le 7 mai 2021 à 10 h.

« La vie n'est pas faite de grands événements, mais de petits moments »

(Rose Kennedy)

Au plaisir!



## Convocation à l'assemblée générale sectorielle 2021 De l'AREQ Le Fjord

Par la présente, je vous convoque à l'assemblée générale sectorielle (AGS) de l'AREQ Le Fjord le jeudi 29 avril 2021. En raison de la pandémie et des mesures gouvernementales en vigueur, l'AGS aura lieu exceptionnellement cette année par **vidéoconférence Zoom**. Vous pourrez vous brancher à partir de 9 h 30 et la réunion débutera à 10 h.

Pour participer à l'AGS, vous devez vous inscrire au plus tard le 23 avril 2021 en communiquant avec **Marlène Houde** par courriel:

[marlene.houde@icloud.com](mailto:marlene.houde@icloud.com)

ou par téléphone au 418 544-7764.

Les membres inscrits recevront par courriel un hyperlien et un mot de passe qui vous permettront de participer à une pratique de ZOOM le mardi 27 avril 2021 à 9 h 30. Ce même lien servira aussi pour notre assemblée générale annuelle le 29 avril 2021.

Les points suivants seront traités :

- rapport de la présidence;
- rapport financier;
- élections au conseil sectoriel;
- délégation au Congrès;
- période de questions.

Veillez noter également qu'une allocation de 25\$ sera versée aux personnes participantes.

## Les élections sectorielles

Tout membre régulier est éligible à cette élection. Les personnes qui désirent présenter leur candidature à la présidence, à la 2<sup>e</sup> vice-présidence ou au secrétariat, peuvent obtenir un bulletin de candidature auprès du président ou du président d'élection :

Président :

Gaétan Boudreault 418 544-7764

[gaetan@royaume.com](mailto:gaetan@royaume.com)

Président d'élection:

Claude Gagné 418 544-6432

[fgagne@royaume.com](mailto:fgagne@royaume.com)

Voici les principales informations à considérer pour les prochaines élections au conseil sectoriel.

- ✚ Selon les statuts et règlements, une personne intéressée à se présenter à un poste doit remplir un formulaire avant l'assemblée générale. Dans le contexte actuel de pandémie, je vous demande de me transmettre le formulaire ou à la présidence d'élection.
- ✚ Si aucune candidature n'a été reçue avant l'AGS, des personnes peuvent soumettre leur candidature séance tenante. Ces personnes doivent quand même recevoir deux appuis; **toutes ces personnes devront être présentes à l'assemblée.**

✚ Si plusieurs personnes se présentent à un poste, il y aura un vote en bonne et due forme.

✚ Le mandat des personnes nouvellement élues lors des assemblées générales de 2021, autant sectorielle que régionale, sera exceptionnellement d'une durée de deux (2) ans. Il se terminera à l'Assemblée générale de 2023.

✚ Si vous avez l'intention de soumettre votre candidature à l'un des postes disponibles, si possible, le faire sans attendre à la dernière minute. S'il devait y avoir des élections, le président doit aviser l'AREQ pour que nous puissions avoir une salle qui nous permettra de tenir un vote secret. Je vous remercie de votre compréhension.

## RÉFÉRENCES

Pour toutes les références en ce qui concerne les élections, vous pouvez consulter sur le site de l'AREQ:

**[Areq.lacsq.org/publications/documents-officiels/statuts et règlements/](http://Areq.lacsq.org/publications/documents-officiels/statuts-et-règlements/)**

Pour l'élection au conseil exécutif régional :  
Chapitre 18.00 et règlement no 3

Pour les élections au conseil sectoriel :  
Chapitre 23.00 et règlement no 4

## **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE de l'AREQ Le Fjord**

**Le jeudi 29 avril 2021  
Par vidéoconférence  
Durée approximative: 2 heures**

### **PROJET D'ORDRE DU JOUR**

9 h 30	Période de branchement
10 h	Explication des règles de fonctionnement
10 h 10	Présentation de la présidence d'assemblée
10 h 20	Présentation de la présidence d'élection
10 h 30	Présentation et adoption de l'ordre du jour
10 h 40	Présentation et réception du rapport de la présidence du conseil sectoriel
10 h 55	Présentation et réception du rapport financier au 31 mars et prévisions budgétaires jusqu'au 30 juin
	Nomination d'une troisième personne signataire
11 h 10	Élections au conseil sectoriel
11 h 30	Nomination de la délégation au Congrès 2021
10 h 40	Mot de la présidente régionale Francine Tremblay
12 h	Levée de l'assemblée

## Rapport du président Gaétan



Gaétan Boudreault,  
Président sectoriel  
gaetan@royaume.com



### Rapport des réalisations de l'année 2020-2021 Région 02 secteur B Le Fjord

Habituellement, lors de l'assemblée générale de secteur, je vous fais un rapport des activités qui se sont déroulées pendant la dernière année. Cette année en fut une très particulière. Les trois membres du conseil sectoriel, dont le mandat était échu, ont accepté de le prolonger d'une année. Le président, la secrétaire et la deuxième vice-présidente sont donc restés en poste.

Aucun rassemblement avec les membres n'a été possible. À la seule petite ouverture qui s'est présentée à nous à la fin du mois d'août, nous en avons profité pour accueillir les nouvelles personnes retraitées lors d'un déjeuner. Après cette activité, la porte s'est refermée et plus rien n'a été possible en présentiel.

J'ai quand même tenu des réunions avec le conseil sectoriel en vidéoconférence. Ce fut la même chose avec le conseil régional. J'ai aussi participé au Conseil national de l'automne dernier et à celui de ce printemps. Nous avons également eu deux formations concernant la plateforme ZOOM. C'est celle que nous utilisons pour nos rencontres en vidéoconférence et qui sera aussi utilisée pour les assemblées générales sectorielle et régionale. Au début du mois de juin, nous

serons en congrès toujours en vidéoconférence.

J'ai lancé l'opération "grand ménage", avec de l'aide précieuse et 18 membres n'ont pas été rejoints. Suite à la parution des noms des "disparue-es" dans le bulletin sectoriel de décembre, il nous en reste 11 qui n'ont donné aucun signe de vie. Je réitère l'invitation à Lise Aubé, Céline Boivin, Sylvie Brisson, Suzanne Coulombe, Odette Desbiens, Pâquerette Gagnon, Réjane Gaudreault, Normand Girard, Raymond Saint-Pierre, Chantal Tremblay et Marcelle Tremblay de me contacter soit par courriel :

[gaetan@royaume.com](mailto:gaetan@royaume.com)

ou par téléphone: 418 544-7764.

Finalement, je voudrais remercier tous les membres du conseil sectoriel de leur appui moral lors de cette dernière année. Un merci aussi à Francine Tremblay, la présidente régionale, pour le soutien et la collaboration qu'elle m'a apportés, comme trésorier, pendant les quatre dernières années.



## Mot du responsable du bulletin René-Benoît



René-Benoît Thériault  
Responsable du bulletin sectoriel  
bulletincommeleau@hotmail.com

L'hiver fut relativement doux et voilà que le printemps est ici, l'an 2020 est derrière nous, la vaccination a débuté, vent de fraîcheur et chaleur rassurante.

Depuis la dernière publication, je suis surpris de voir qu'aucune nouvelle demande d'inscription n'a été faite, par un membre, pour recevoir le bulletin en format PDF, à son adresse de courrier électronique.

Certains diront que je suis peut-être insistant avec ça, avec raison. Moi, je me dis que c'est si simple et pratique de recevoir et de lire le bulletin, sur notre ordinateur ou notre tablette, et par-dessus tout, il est toujours en couleur.

Oui, certains membres me diront que tenir entre leurs mains le bulletin papier est un petit plaisir de la vie et je le comprends. Cependant l'offre tient toujours et vous pouvez vous inscrire à tout moment en écrivant à l'adresse courriel suivante :

[bulletincommeleau@hotmail.com](mailto:bulletincommeleau@hotmail.com)

Merci aux responsables des différents comités, de prendre le temps d'écrire des textes pour nous informer et nous tenir au courant de ce qui se passe, dans notre magnifique secteur Le Fjord.

Ce bulletin est imprimé à 280 exemplaires et envoyé en format PDF à 38 de nos membres.

Suite à la mise à jour de la liste des membres effectuée à l'automne, j'ai été mandaté en décembre dernier par notre président, Gaétan Boudreault, de créer une liste de tous les membres de l'AREQ Le Fjord ayant une adresse électronique.

Cette liste de 198 membres fut créée à même la boîte aux lettres de l'adresse courriel de notre bulletin. Ainsi, en cas de besoin, nous pouvons rejoindre rapidement un grand nombre de nos membres.



Je vous souhaite donc bonne lecture. Passez un bel été et au plaisir de venir vous jaser cet automne. Ah ! Oui, je suis toujours à l'écoute de vos commentaires et de vos suggestions, alors soyez sans gêne et écrivez-moi. À la prochaine.

## Centenaire Madame Geneviève Bélanger

Le 23 mars dernier, une membre de notre secteur a souligné un anniversaire digne de



mention. En effet, madame Geneviève Bélanger a eu 100 ans. Comme le disait la chanson: "On n'a pas tous les jours 20 ans" encore moins "cent ans". Au nom de tous les membres du secteur Le Fjord, je lui ai fait livrer un bouquet de fleurs pour souligner cet heureux évènement.

J'ai eu le plaisir de parler, à toutes les deux semaines, avec madame Geneviève Bélanger lors de l'opération "Gardons le contact" le printemps dernier. Elle me racontait, d'une façon détaillée, des événements qui se sont passés au début de sa carrière. Elle a encore une très bonne mémoire. Nous souhaitons qu'elle conserve la santé encore longtemps.

(Texte de Gaétan Boudreault)

## Fondation Laure-Gaudreault

### Diane



Diane Larouche  
Responsable de la Fondation L-G  
lard.flg@outlook.com

Bonjour membres de l'AREQ,

La Fondation avait organisé un tirage national qui devait avoir lieu au congrès de juin 2020. Le tout a été reporté dans les circonstances que vous savez COVID-19 oblige. Il reste des billets à écouler au niveau national. Donc, les personnes désireuses de se procurer encore des billets, il est possible de le faire via internet. Il est aussi possible de seulement faire un don. La campagne se terminera le 22 mai 2021 et le tirage aura lieu en juin, la date étant à confirmer.



il est possible de le faire via internet. Il est aussi possible de seulement faire un don. La campagne se terminera le 22 mai 2021 et le tirage aura lieu en juin, la date étant à confirmer.

Il y a 5 options disponibles :

- A- 1 billet 5\$ + 1\$ frais d'expédition
- B- 5 billets 20\$ aucun frais
- C- 1billet + don 15\$ pour 20\$ sans frais
- D- 5 billets + don 30\$ pour 50\$ tout compris
- E- Possibilité de faire un don seulement

Alors voici l'adresse du site de la Fondation :

<https://fondationlg.org>

Avec votre carte de crédit en main cliquer sur « Faire un don ».

La remise des prix se fera avant la fin juin 2021. La liste des gagnants sera publiée sur le site de la Fondation et ils seront avisés par téléphone.

Merci de donner généreusement.

## Comité d'environnement Réjane et Jocelyn

Réjane Bouchard  
Responsable du comité  
d'environnement  
bourre44@yahoo.fr

Jocelyn Poirier  
Secrétaire du comité  
d'environnement  
poirierjos@hotmail.com



Notre environnement... Toujours important.

Le silence se poursuit au sein de notre comité mais l'environnement est toujours présent. Plusieurs rencontres virtuelles ont eu lieu au national et au régional, afin d'échanger et d'évaluer ce que nous pouvons faire en ces temps difficiles pour tout le monde.

Plusieurs décisions ont été prises et des activités virtuelles proposées.

Pour nous, la réduction des déchets, l'élimination des sacs de plastique à usage

unique, l'achat local et bientôt le compostage des matières résiduelles demeurent des objectifs à atteindre.

Souligner le Jour de la terre et de l'eau a toujours fait partie de nos préoccupations



en vous proposant des activités intéressantes. Cette année comme l'an passé, nous devons agir différemment.

Le comité national en environnement et développement durable a décidé lors de sa dernière rencontre le 16 février dernier, d'offrir une conférence virtuelle à tous ses membres. Laure Waridel, éco sociologue sera la conférencière et son entretien sera : La transition, c'est maintenant : choisir aujourd'hui ce que sera demain.

La région de Montréal propose également une conférence traitant de l'objectif zéro déchet. Cindy Trottier consultante en consommation responsable et fondatrice du Circuit Zéro Déchet sera l'invitée.

Bienvenue à tous les membres.

Si cela vous intéresse, mettre à votre agenda les dates suivantes :

*La transition, c'est maintenant*  
**13 avril 2021 de 13 h 30 à 15 h**

*Conférence Zéro Déchet*  
**22 avril 2021 de 13 h 30 à 15 h**

Tous les détails pour se brancher sur Zoom vous seront envoyés sur l'infolettre de l'AREQ. Bon visionnement.

Souhaitons-nous un printemps agréable et continuons nos petits pas pour garder la forme dans un environnement sain.

## À la mémoire de...

Une personne chère ne nous quitte jamais. Elle vit au plus profond de notre cœur et pour la revoir, il suffit de fermer les yeux.

Martial Verreault  
1933 - 15 décembre 2020



Murielle Lavoie  
1945 - 17 février 2021

## Mot de notre webmestre

### Louise



Louise Minier  
Responsable Facebook & Site Web  
louise\_minier@hotmail.com

Démarche pour utiliser la page Facebook de l'AREQ Le Fjord 02b



L'AREQ CSQ communique avec ses membres dans tout le Québec en publiant sur Facebook. Les différents secteurs filtrent ses nombreuses publications et ajoutent l'information variée qui leur est propre. C'est un moyen très pratique de rejoindre les membres. En tant que webmestre, j'aimerais bien qu'il soit encore plus efficace. Pour le moment, chaque publication rejoint une vingtaine de personnes. Notre secteur regroupe plus de trois cents membres. Nous pourrions facilement en rejoindre plus. Voici la recette pour avoir accès à la page Facebook.



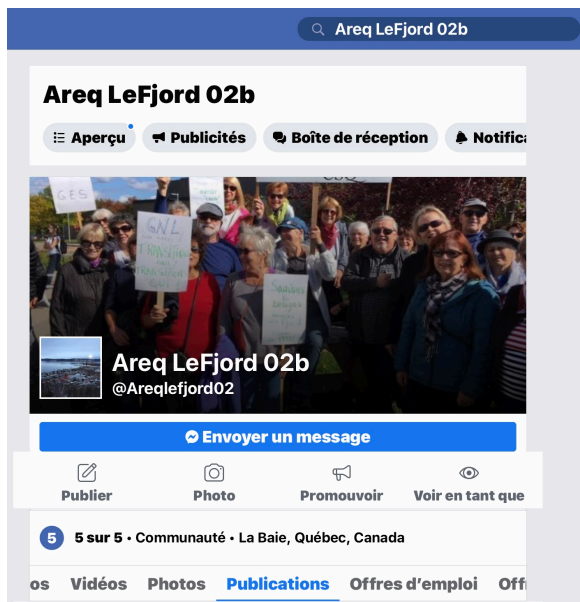
1. **Se créer un compte Facebook** (cela ne veut pas dire étaler sa vie privée sur les réseaux sociaux.)



2. **Rechercher** dans la fenêtre « Rechercher sur Facebook » AREQ Le Fjord 02b



3. **Visiter** les lieux, vous êtes maintenant sur votre communauté.



4. **Aimer**, avec un « j'aime » 👍 vous avez accès à toutes les publications.



## Convocation à l'assemblée générale régionale 2021 de l'AREQ Saguenay-Lac-St-Jean Vendredi 7 mai 2021 à 10 h



La présidente du conseil régional de l'AREQ convoque tous les membres de la région à l'assemblée générale annuelle. Dans le respect des règles sanitaires, celle-ci se tiendra en mode virtuel par l'application Zoom.

L'ordre du jour vous sera présenté pour adoption au début de la rencontre et contiendra nécessairement le rapport de la présidence du conseil régional, le rapport financier et l'élection à la présidence.

Une allocation de 25\$ sera allouée à chaque personne participante.

Pour participer à cette assemblée annuelle, vous devez vous inscrire au plus tard le 3 mai 2021 à **Marlène Houde** par courriel:

[marlene.houde@icloud.com](mailto:marlene.houde@icloud.com)

ou par téléphone au 418 544-7764.

## ÉLECTION À LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL RÉGIONAL

L'année 2021 marque la fin du 2<sup>e</sup> mandat prolongé de Francine Tremblay à la présidence régionale de l'AREQ. Après sept ans d'un efficace et dévoué bénévole à la tête de notre association régionale, elle tire sa révérence, en conformité avec nos statuts et règlements.

Élection pour la présidence :

« Tout membre régulier et en règle inscrit sur la liste des membres d'un secteur de la région est éligible au poste de présidence de la région, sous réserve de la limite de deux (2) mandats consécutifs complets à ce même poste... ».

Modalités d'élection :

« La présentation d'une candidature doit se faire sur le bulletin de présentation de candidature prévu à l'annexe 1 des statuts et règlements... dûment rempli. Il doit être remis à la personne présidente d'élection au moins (2) heures avant la tenue fixée pour la tenue des élections ».

## PRÉSIDENTE D'ÉLECTIONS

Pour les élections au poste de la présidence régionale, vous devez transmettre votre bulletin de candidature à:

M. Denis Poulin 418 545-4059

[denpoulin1654@gmail.com](mailto:denpoulin1654@gmail.com)

En raison de la pandémie et de la tenue de l'assemblée générale en mode virtuel, la transmission du bulletin de candidature peut s'avérer plus compliquée. Aussi, dans le but de faciliter les candidatures, la démarche pourra s'effectuer dans les délais prescrits soit par courrier, courriel ou téléphone. Le formulaire officiel étant complété par la suite, après l'élection à l'assemblée générale.

## Changement

Nous vous invitons à signaler tout changement : adresse, téléphone, courrier électronique au secrétariat de l'AREQ à Québec. Vous aurez besoin de soit votre numéro de membre ou de votre date de naissance. En vous rendant sur le site web, cliquer NOUS JOINDRE, un formulaire est aussi disponible.

AREQ

1 800 663-2408

Télécopie : 418 525-0769

Site Web

<http://areq.lacsq.org/>

## Coordonnées importantes

Retraite Québec

[www.retraitequebec.gouv.qc.ca](http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca)

Régime des rentes du Québec (RRQ)

1 800 463-5185

Retraite Québec (CARRA)

1 800 463-5533

Assurances Résaut - CSQ

1 888 476-8737

[www.lapersonnelle.com](http://www.lapersonnelle.com)

SSQ Assurance / ASSUREQ

1 888 833-6962

[www.ssq.ca](http://www.ssq.ca)

R.A.M.Q

Régie de l'assurance maladie du Québec

1 800 561-9749

[www.ramq.gouv.qc.ca](http://www.ramq.gouv.qc.ca)

Sécurité de la vieillesse

1 800 277-9915



## La mission de l'AREQ

L'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) est la plus importante association québécoise de personnes retraitées issues des services publics. Elle compte 60 000 membres venant de l'ensemble des régions du Québec.

Les membres de l'AREQ sont issus du secteur de l'éducation, de même que du domaine de la santé et des services sociaux, des communications et du loisir, du milieu communautaire et du monde municipal.

### Mission

L'AREQ a pour mission de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes âgées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

Puis, l'AREQ souscrit au principe d'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes.

Merci à Madame Audrey Côté,  
service de reprographie de l'...



AREQ – Le Fjord

Site Web

<http://lefjord.araq.lacsq.org/>

L'équipe du bulletin

Lucienne Tremblay

Patricia Michaud

Marlène Houde

Réjane Bouchard

Lise Carrier

Gaétan Boudreault



Bulletin Comme L'eau  
2522 avenue du Parc  
La Baie (Québec) G7B 1T8

À:

