

# Comme L'Eau



AREQ-02 Saguenay-Lac-Saint-Jean  
Secteur « B » Le Fjord



Noël 2020 / Édition spéciale  
en couleur

## Sommaire du bulletin

Président	page 1
Présidente régionale	page 2
Bulletin	page 2
La fondation Laure-Gaudreault	page 3
Environnement	page 4
À la mémoire de ...	page 5
Opération « grand ménage »	page 5
Webmestre	page 7

## Mot du président - Gaétan



Gaétan Boudreault,  
Président sectoriel  
[gaetan@royaume.com](mailto:gaetan@royaume.com)

Déjà la fin d'une autre année qui s'achève. Je pourrais vous dire que celle-ci fut particulière et vous ne seriez pas surpris. Je n'ai pas besoin de vous rappeler la situation. Les médias nous la rappellent chaque jour. Comme président de l'AREQ, cette année 2020 s'est arrêtée le 16 mars après notre dernière réunion du conseil sectoriel. Le printemps est passé presque inaperçu; quelques réunions virtuelles par-ci par-là et l'été est venu s'installer. Le beau temps aurait pu faire sécher le coronavirus, car les nouvelles étaient encourageantes. À deux reprises, le conseil sectoriel a pu se réunir en chair et en os dans un lieu public avec la distanciation requise. Nous avons fait l'accueil des nouveaux et des nouvelles retraités (es) toujours en respectant les règles de la santé publique.



Cependant, il n'avait pas dit son dernier mot. Octobre est arrivé et on nous a fait voir la vie en **rouge**. Depuis ce temps, tout est au ralenti et en virtuel.

Que nous soyons jeunes, moins jeunes ou encore moins moins jeunes, cette situation n'est pas facile à vivre pour personne. Je demeure positif en me disant que le meilleur est à venir. Les nouvelles sont encourageantes et elles nous permettent d'espérer que nous pourrions reprendre bientôt notre vie d'avant.

Je vous souhaite, malgré tout, de passer une belle période des fêtes. Elle sera différente des années passées, mais pensons plutôt à celles-ci en souhaitant que le prochain Noël redeviendra comme ceux de notre jeunesse...

Joyeux Noël et Bonne année à tous les membres.

## Mot de la présidente régionale - Francine



Francine Tremblay  
Présidente régionale  
cynber50@gmail.com

Bonjour,

Notre engagement est mis à dure épreuve, mais de manière différente l'AREQ demeure active. Nos représentants sont présents sur des dossiers importants, je

parle de la Coalition pour la dignité des aînés (es), du Collectif Action covid, de la loi sur la proche aidance. Comme bien des associations les nouvelles technologies font maintenant partie de notre quotidien et les conseils et comités se réunissent toujours. De la même façon nous aurons des assemblées sectorielles, une assemblée régionale et un congrès. Nous comptons grandement sur votre participation.

Le 25 décembre Noël! La fête sera vraiment différente cette année et nous espérons, qu'à défaut de tenir les réunions familiales comme à l'accoutumée, nous pourrions profiter de moments heureux avec nos proches avec vigilance et respect des règles sanitaires. L'année 2020 qui se termine bientôt aura changé notre vie. Je vous souhaite amour, bonheur et santé. Profitez de tous les moments merveilleux avec ceux que vous aimez.



Joyeux Noël et Bonne Année 2021.

## Mot du responsable du bulletin - René-Benoît



René-Benoît Thériault  
Responsable du bulletin sectoriel  
bulletincommeleau@hotmail.com

Il me fait énormément plaisir de venir vous jaser en ce mois de décembre. Il me fait surtout chaud au cœur de le faire en couleur. Il me semble qu'un peu de

couleurs dans nos vies en ce temps de pandémie, ne peut que faire un petit bien, nous en avons tous besoin. (Ouf! Ça rime)

Je tiens à remercier la direction de l'école secondaire des Grandes-Marées Madame Ginette Tremblay, directrice, Monsieur Gino Fortier-Tremblay, gestionnaire d'établissement ainsi que Madame Audrey Côté, secrétaire et responsable de l'impression de notre bulletin. C'est grâce à eux que nous pouvons vous offrir un bulletin tout en couleur, une première pour les membres de l'AREQ - Le Fjord.

Je suis très fier de vous informer que depuis notre dernière publication, soit celle d'octobre, nous sommes passés de 26 membres à maintenant 38 qui reçoivent notre bulletin en format PDF via leur adresse de courrier électronique. Merci! Mon but secret serait de passer la barre des cinquante d'ici la fin de l'année 2021.

[bulletincommeleau@hotmail.com](mailto:bulletincommeleau@hotmail.com)

C'est avec un petit sourire en coin que je dois vous faire un aveu. Dans le bulletin d'octobre, j'avais caché en tout petit caractère les mots Joyeux Noël. Peut-être l'avez vous remarqué? Il était important pour moi, de vous faire un petit coucou, sachant qu'il n'y aurait pas de publication avant le printemps de 2021. Les mots Joyeux Noël étaient cachés à la page 3 sous l'image d'une chute d'eau. Ce petit coucou est devenu réalité et le bulletin de Noël est arrivé.



Je vous souhaite une bonne lecture, tous les souhaits et les vœux de Noël ainsi qu'une Nouvelle Année vaccinée. Au plaisir de vous reparler en 2021 et peut-être bien de vous rencontrer lors d'une activité.

## Fondation Laure-Gaudreault - Diane



Diane Larouche  
Responsable de la Fondation L-G  
[lard.flg@outlook.com](mailto:lard.flg@outlook.com)

Un bon coup de pouce !

Bonjour à tous,

C'est le début d'un temps nouveau ! Un temps d'adaptation. Bientôt la nouvelle année sera à nos portes, il faudra de l'audace, de la persévérance pour oser créer autrement malgré les revers de cette pandémie. Notre région n'a pas été épargnée, le virus frappe plus fort.

Dans notre localité la façon de soutenir fut d'exprimer sa solidarité par l'achat de billets de tirage. On peut encore s'en procurer sur le site de la fondation Laure – Gaudreault. On peut voir que tout est en arrêt, la démotivation est présente un peu partout dans les régions du Québec.

Pour notre région voici comment on a distribué notre argent :

- A. Chicoutimi-Valin  
Société Saint-Vincent de Paul : 730 \$
- B. La Baie-Le Fjord  
La soupière de la Baie : 730 \$
- C. De la Jonquière  
La soupe populaire : 730 \$
- D. Le Lac-St-Jean  
Le Renfort : 730 \$
- E. Louis-Hémon  
Noël pour tout le monde : 730 \$

Le tirage a été reporté au congrès de l'AREQ de juin 2021. En somme, la vente des billets est sur pause. Aux dernières nouvelles, Nathalie Hébert avait déposé un montant de plus de 41 000 \$ dans le compte du tirage. En passant, l'appui aux banques alimentaires fut une réussite exemplaire.



Il me fait un agréable plaisir de vous adresser mes vœux pour la période des Fêtes. Que l'année 2021 soit une source d'espérance pour chacun et chacune d'entre vous. Un moment bénéfique pour garder la forme et surtout la santé.

Texte de : Francine Garneau, responsable de la fondation pour la région.

## Comité d'environnement - Réjane et Jocelyn

Réjane Bouchard  
Responsable du comité  
d'environnement  
bourre44@yahoo.fr

Jocelyn Poirier  
Secrétaire du comité  
d'environnement  
poirierjos@hotmail.com



Notre environnement...  
On continue d'en prendre soin.

Vous le constatez, notre comité, comme tous les autres, est devenu silencieux depuis le début de la pandémie. Mais silencieux ne signifie pas que le comité est mal en point ou moribond.

Comme responsable du comité, Réjane Bouchard a participé dernièrement à une réunion régionale virtuelle. Les grandes préoccupations demeurent toujours bien présentes : réduction des déchets, le plastique à usage unique, l'achat local, ...

La période des Fêtes se vivra de façon différente cette année. Belle occasion pour changer ou améliorer certaines de nos habitudes de consommation.



Déjà, il y a une grande invitation pour l'achat local de nos cadeaux de Noël. Si chacun fait sa part, le résultat peut être surprenant.

Pour combler notre besoin de nous rassembler, de fraterniser, il semble également y avoir un engouement pour les sports de plein air (ski, raquette, marche...). Embarquerons-nous dans cette tendance ?

Et les légumes, viandes, qui sont produits localement ? Auront-ils une place sur nos tables ? C'est à souhaiter, même si, parfois, on doit déboursier quelques sous de plus à l'achat. La qualité et le goût ont un prix...

Nous invitons donc chacun, chacune, à poser leurs petits gestes favorables à la vitalité de notre environnement. Notre beau Royaume du Saguenay ne s'en portera que mieux.



Joyeuses Fêtes à chacun, chacune!

Soyons fiers (es) de nos petits pas qui contribuent à la bonne santé de notre milieu de vie.

AREQ

1-800-663-2408

Télécopie : 418-525-0769

Site Web

<http://lefjord.araq.lacsq.org/>

## Envoi des cartes (décès) - Huguette

Huguette Martin  
Responsable de carte (décès)  
huguettemartin@hotmail.com



Une personne chère ne nous quitte jamais. Elle vit au plus profond de notre cœur et pour la revoir, il suffit de fermer les yeux.

### À la mémoire de ...

Monsieur Laurent Desbiens  
1932 – 20 octobre 2020

Laurent fut enseignant en ajustage mécanique pendant 30 ans à l'école secondaire des Grandes-Marées.

Madame Carmen Minier  
1945 – 20 novembre 2020

Carmen fut enseignante en mathématiques à l'école secondaire des Grandes-Marées.

## Opération

# " Grand ménage "

Texte de : Gaétan Boudreault

Nous avons annoncé dans le bulletin d'octobre dernier que nous ferions une mise à jour de la liste de nos membres. Les six membres du conseil sectoriel, aidés de Réjane Bouchard, Agnès

Brisson, Marie-Paule Tremblay et René-Benoît Thériault ont procédé à l'opération. Au décompte le premier novembre, nous étions 320 membres. Sur ce nombre, **18** n'ont pas été joints soit par téléphone ou par courriel.

Je vous présente quelques statistiques de notre travail:

- + 10 membres n'avaient pas le bon numéro de téléphone ou avaient changé de numéro de téléphone
- + 12 membres avaient changé d'adresse ou il y avait une erreur dans leur adresse
- + 74 membres avaient déjà donné leur adresse courriel
- + 11 membres avaient changé d'adresse courriel
- + 117 membres ont accepté de donner leur adresse courriel

Voici les noms des membres que nous n'avons pas pu contacter ainsi que la ville de résidence sur ma liste de membres: Lise Aubé (La Baie); Camille Babin (La Baie); Pierre Boily (La Baie); Bérangère Boivin (La Baie); Céline Boivin (La Baie); Sylvie Brisson (La Baie); Suzanne Coulombe (La Baie); Odette Desbiens (La Baie); Francine Fortin (Larouche); Pâquerette Gagnon (Chicoutimi); Réjeanne Gaudreault

(L'Anse-Saint-Jean); Normand Girard (La Baie); Germain Lepage (La Baie); Louis-Marie Savard (Chicoutimi); Françoise Simard (La Baie); Raymond St-Pierre (La Baie); Chantal Tremblay (Jonquière) et Marcelle Tremblay (Saint-Félix d'Otis).

Si vous connaissez ces membres, j'aimerais que vous leur demandiez de me contacter. Vous pouvez me rejoindre au numéro de téléphone 418 544-7764 ou par courrier électronique à l'adresse : [gaetan@royaume.com](mailto:gaetan@royaume.com).

Je vous rappelle que lorsque vous changez de numéro de téléphone, d'adresse courriel ou que vous déménagez, il est très important d'avertir l'AREQ à Québec. Ni le président ni la secrétaire ne peuvent faire ces changements. Vous pouvez rejoindre la responsable de la gestion des membres Stéphanie Trudel par téléphone au 1-418-663-2408 ou à l'adresse de courriel électronique suivante:

[trudel.stephanie@areq.lacsq.org](mailto:trudel.stephanie@areq.lacsq.org)



## Mot de notre webmestre - Louise



Louise Minier  
Responsable Facebook & Site Web  
louise\_minier@hotmail.com

Voici une petite démarche pour aller sur notre site de :

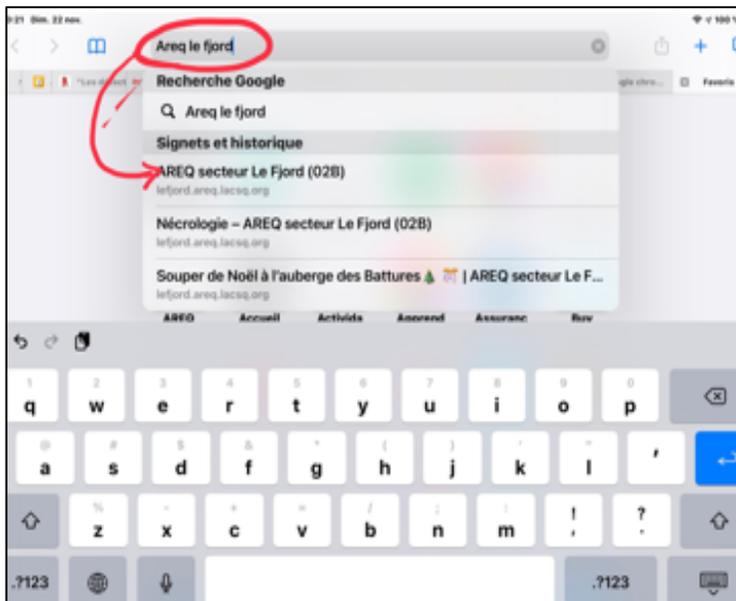
### l'AREQ Le Fjord 02B

1. Utiliser votre « Navigateur » préféré :



2. Dans la fenêtre du « Navigateur » tapez ce que vous recherchez :

Areq Le Fjord...:



<http://le fjord.areq.lacsq.org/>

3. Vous voilà sur le site

« Areq Le Fjord 02B »



Ce sont des menus déroulants qui dévoilent le contenu du site.

1. L'accueil
2. Le calendrier des activités
3. Les membres du secteur de l'AREQ Le Fjord 02b
4. Le bulletin « Comme l'eau »
5. Des informations gouvernementales et utiles
6. Quelques photos des activités
7. Nécrologie
8. Informations régionales
9. Nous joindre

Bonne visite sur notre site.