

Comme L'Eau



AREQ-02 Saguenay-Lac-Saint-Jean
Secteur « B » Le Fjord



Octobre 2020

Sommaire du bulletin

Mot du président	page 1
Mot de la présidente régionale	page 2
Mot du responsable du bulletin	page 3
Mot de la Webmestre	page 4
Fondation Laure-Gaudreault	page 4
Remerciements	page 5
Mise à jour de la liste des membres	page 5
À la mémoire de...	page 6
Comité sectoriel	page 6
Liste des comités et des responsables	page 7

Mot du président - Gaétan



Gaétan Boudreault,
Président sectoriel
gaetan@royaume.com

C'est avec un plaisir mitigé que je vous écris dans ce « bulletin sectoriel » qui ressemblera plus à un bulletin de nouvelles « sans nouvelles fraîches ». Je suis content de communiquer avec vous, mais déçu de la situation. Nous sommes encore comme à la mi-mars : rien n'a vraiment évolué. Le conseil sectoriel s'est réuni à deux reprises dans un endroit public tout en respectant les règles de la santé publique. Nous avons convenu d'envoyer un bulletin pour vous montrer que l'AREQ Le Fjord continue son travail même s'il est au ralenti.

Je reçois assez régulièrement, du directeur général, des informations concernant les activités de l'AREQ. Lorsque je les juge utiles, je demande à notre webmestre, Louise Minier, de les publier. Comme vous avez pu lire dans mon rapport du président publié sur notre page Facebook et sur notre site web, depuis le début de la pandémie, j'ai quand même été assez occupé. La majorité

du personnel du bureau est en télétravail et il est tout aussi efficace.

Nous avons préparé le calendrier des activités que nous avons prévu réaliser cette année. Vous comprendrez que tant que la situation ne s'améliorera pas, elles ne pourront avoir lieu. Le conseil régional a décidé de ne cautionner aucune activité qui pourrait être organisée par un membre. Notre secteur adhère à cette position également. Lorsque j'aurai des informations, je demanderai à Louise Minier de les diffuser. Je vous conseille donc de visiter régulièrement notre page Facebook ou notre site web pour les lire.

Lorsqu'il sera possible de faire une première activité, le réseau téléphonique sera en opération. Pour les membres qui ne désirent plus recevoir d'appels téléphoniques, vous pouvez demander à Mireille Gauthier d'enlever votre nom de la liste. En tout temps, vous pourrez changer d'avis et vous faire réinscrire.

Tout comme les membres du conseil sectoriel, j'ai très hâte de vous revoir. Nous avons tout de même pu faire l'accueil des nouveaux retraités à l'Auberge des Battures. En compagnie de la présidente régionale, nous avons accueilli mesdames Brigitte Boivin, Lyne Durand, Marie-Claude Roy, Carole Tremblay, Johanne Tremblay, Andrée Turbide et monsieur Éric Morin.



Au moment d'écrire ce mot, nous sommes en plein dans la deuxième vague de la pandémie.

J'espère que vous suivrez les consignes « religieusement », car le conseil et moi tenons à vous retrouver en pleine forme lorsque ce sera possible.

Mot de la présidente régionale - Francine



Francine Tremblay
Présidente régionale
cynber50@gmail.com

Bonjour,

Il me semble que cela fait longtemps mais nous étions à l'arrêt / stop. Nous attendions impatiemment un espace pour pouvoir se glisser dans la file et rouler comme d'habitude. Mais voilà nous roulons de nouveau mais au ralenti. On pensait, on espérait que tout serait peut-être réglé à l'automne, que nous pourrions rouler ou marcher sans crainte, mais rien de cela ne s'est produit.

Je suis consciente que vous êtes prêts et prêtes à recommencer mais les règles gouvernementales sont très strictes. Vous êtes des personnes actives physiquement et socialement. Pour certaines c'est un moment difficile : ne pas pouvoir bouger, échanger mais comme association nous nous devons de suivre le mouvement et de protéger nos membres.

Chaque secteur est autonome et libre d'organiser les activités tout en respectant les consignes sanitaires. Les membres des Conseils sectoriels sont alimentés régulièrement par le national sur la marche à

suivre. Sans être directive, elle offre une ligne de conduite claire et rassurante.

Je sais que vous avez hâte de vous voir et de retrouver un semblant de vie normale, mais soyons patients et patientes. Quand ce fameux virus sera derrière nous et que les interdits seront levés nous pourrons recommencer nos activités plus « légèrement... », mais tout sera différent.

En attendant soyons vigilants!
Bonne rentrée!



Mot du responsable du bulletin - René-Benoît

René-Benoît Thériault
Responsable du bulletin sectoriel
bulletincommeleau@hotmail.com

Il y a un an déjà que nous, Lucienne et moi, prenons la responsabilité de mettre en page et de publier le Bulletin « Comme L'eau » Un an déjà ! Vous aurez remarqué la nouvelle mise en page, une publication sans agrafe et sans enveloppe, des petits pas pour améliorer l'avenir de notre planète.

Nous vous proposons également de recevoir le Bulletin directement dans votre compte

courriel en format PDF, facile à lire, facile à consulter et en couleur. Cette offre tient toujours et nous remercions les 26 membres qui se sont inscrits l'an passé; pour ajouter votre nom à notre liste d'envoi, il suffit de nous envoyer un courriel à l'adresse suivante :

bulletincommeleau@hotmail.com

La publication de notre bulletin c'est une affaire d'équipe. Je m'occupe de recevoir les différents articles des responsables et de les mettre en page.

Par la suite, le bulletin est envoyé à l'équipe de correction qui en fait la lecture. Je fais les dernières modifications puis il est imprimé, plié en deux, sécurisé par du ruban gommé et timbré.

La dernière étape consiste à apposer les étiquettes d'envoi puis ils sont déposés au bureau de poste. Les membres inscrits à l'envoi par courriel, le reçoivent le jour même de l'impression papier.

L'équipe est composée de Lucienne Tremblay, Gaétan Boudreault, Lise Carrier, Patricia Michaud, Réjane Bouchard et Marlène Houde.

En ce temps de Covid-19, nous vous prions de rester en santé et nous vous souhaitons bonne lecture.



(Joyeux Noël)

Mot de notre webmestre - Louise Minier



Louise Minier
Responsable Facebook & Site Web
louise_minier@hotmail.com

La communication est actuellement primordiale en cette période de crise sanitaire.

Pour tenir nos membres bien informés sur ce qui se passe au sein de notre association de l'AREQ en tout temps, nous avons deux avenues possibles ;

1- Le site web de l'AREQ Le Fjord (02B) avec son babillard



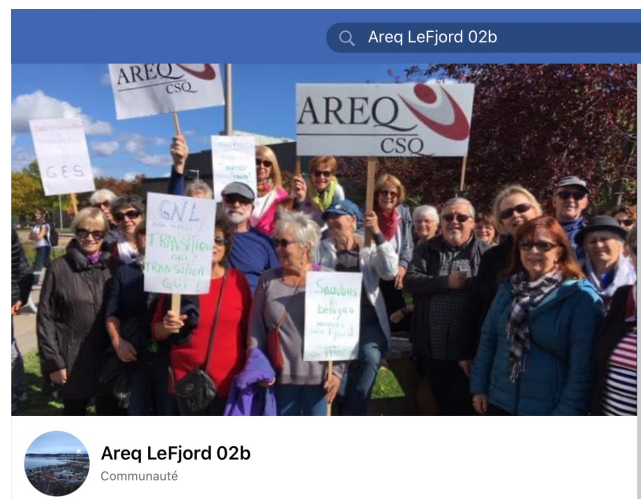
Il affiche les annonces faites par le conseil sectoriel et régional. Aussi, on peut y consulter le calendrier des activités, le bulletin « Comme L'eau » et bien d'autres chroniques. Son adresse demeure toujours la même, bien connue de ses membres.

<http://lefjord.araq.lacsq.org>

2- Page Facebook

Tous ceux et celles qui désirent consulter des articles publiés par l'AREQ de notre secteur ou de l'AREQ provinciale peuvent le faire en regardant notre page Facebook. C'est une façon qui se veut rapide et efficace pour communiquer avec les membres. Il est vrai que nous devons nous inscrire sur Facebook dans ce cas-ci. Cependant, nous avons toujours le choix d'être actifs ou non à travers ce média. La consultation de notre page Facebook se fait sans vraiment d'implication autre que de lire les articles qui y sont présentés.

Soucieuse de rejoindre le plus de gens possible.



Fondation Laure-Gaudreault - Diane Larouche



Diane Larouche
Responsable de la Fondation L-G
lard.flg@outlook.com

Bonjour à tous et à toutes. La pandémie ayant mis un frein à nos activités, nous avons cessé la vente des billets de tirage qui devait avoir lieu lors du congrès en juin.

Le tirage a été remis au prochain congrès soit le 6 juin 2021. J'ai encore des billets à vendre en espérant que nous pourrions nous revoir dans un avenir proche. Je demeure à votre disposition. Merci pour ceux et celles qui sont déjà en possession de leurs billets. Le coût des billets est de 5\$ pour 1 et 20\$ pour 5 billets. Au plaisir de se revoir.

Remerciements - Gaétan



Gaétan Boudreault,
Président sectoriel
gaetan@royaume.com

Au début de la pandémie, notre secteur a participé à une initiative de l'AREQ nationale qui s'appelait « Gardons le contact ». Il y a eu 53 secteurs sur 87 qui ont participé à ce projet. Pour notre secteur, nous étions 13 membres à téléphoner à nos sages qui ont 80 ans et plus toutes les deux semaines.

Je tiens à remercier sincèrement mesdames Réjane Bouchard, Agnès Brisson, Louise Foster, Mireille Gauthier, Johanne Houde, Marlène Houde, Huguette Martin, Patricia Michaud, Louise Minier, France Simard et messieurs Jocelyn Poirier et René-Benoît Thériault d'avoir collaboré avec moi à faire une réussite de cette opération.

Les personnes contactées ont grandement apprécié ces appels et surtout qu'on ne les a pas oubliées pendant cette période. Elles attendaient notre appel avec impatience. Quant aux appelants, ils ont eu un sentiment d'utilité et ils ont fait preuve d'une grande

écoute. Je leur suis reconnaissant d'avoir accepté ce mandat.

Mise à jour de la liste des membres – Gaétan

Depuis plusieurs années, il y a des membres qui ont changé d'adresse, de numéro de téléphone ou ajouté une adresse courriel à leurs données. Nous profitons donc de cette pause d'activités pour faire une mise à jour de la liste des membres de notre secteur. Les membres du conseil sectoriel se sont adjoint quelques autres membres pour procéder à cette opération. Au cours des prochaines semaines, vous recevrez un appel téléphonique d'une de ces personnes (vous l'avez peut-être même reçu). On vous demandera si les données que nous possédons sont exactes. Si l'on ne vous a pas joint d'ici le début novembre, je vous demanderais donc de communiquer avec moi.

Je vous remercie de votre collaboration habituelle.



À la mémoire de ...



Une personne chère ne nous quitte jamais. Elle vit au plus profond de notre cœur et pour la

revoir, il suffit de fermer les yeux.

Françoise Gagnon-Tremblay 22 / 10 / 2019

Lucienne Bouchard 14 / 12 / 2019

Édith Tremblay 17 / 03 / 2020

Ghislaine Desmeules 11 / 04 / 2020

Alvin Caron 21 / 04 / 2020

AREQ

1-800-663-2408

Télécopie : 418-525-0769

Site Web

<http://lefjord.araq.lacsq.org/>

Le conseil sectoriel 2020 - 2021

Gaétan Boudreault	Président
Louise Simard	1 ^{ère} Vice-Présidente
Renée Dion	2 ^e Vice-Présidente
Jocelyn Poirier	Trésorier
Marlène Houde	Secrétaire
Louise Minier	Conseillère



Liste des comités et des responsables 2020-2021

Assurances	Thierry Roncen	418-815-5307
Bulletin sectoriel	René-Benoît Thériault	418-306-1262
Comité des femmes	<u>Poste à combler</u>	
Comité des hommes	André Tremblay	418-544-1608
Comité des sages	Renée Dion	418-306-2422
Environnement	Réjane Bouchard	418-544-5009
Envoi de cartes (décès)	Huguette Martin	418-678-2858
Fondation Laure-Gaudreault	Diane Larouche	418-678-9579
Réseau téléphonique	Mireille Gauthier	418-544-5264
Retraite	Louise Simard	418-544-4508
Site web	Louise Minier	418-544-5587
Sociopolitique	Diane Larouche	418-678-9579
Toujours en action	Gaétan Boudreault	418-544-7764

Merci à Madame Audrey Côté,
service de reprographie de l'...





A:

Bulletin Comme L'eau
2522 avenue du Parc
La Baie (Québec) G7B 1T8

